
Subject: Bitte um Einschätzung 30J.

Posted by [tego](#) on Sun, 10 Sep 2017 14:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich trage das Thema Haarverlust/Haartransplantation schon etwas länger mit mir rum. Im Jahr 2010/2011 fing alles an. In der ersten Phase (ca. 1 Jahr lang) behalf ich mir mit Regaine, danach wurde es lästig und die Kopfhaut fing an zu jucken. Medikamente kamen und kommen für mich nicht in Frage. So entschloss ich für mich das Thema schlichtweg zu Ignorieren, mit der stillen Hoffnung später einmal es zu akzeptieren und mich nicht mehr daran zu stören. Wie gut es geklappt hat seht ihr ja selbst - es ist mir doch wichtiger als ich es mir selber gerne zugestehen würde.

Deshalb erwege in naher Zukunft eine HT durchführen zu lassen.

Status:

* Alter: gerade 30J

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: III Vertex / IV. Frontale Haaransatz nicht betroffen, lediglich Geheimratsecken aber seit min. 8+ Jahren unverändert.

* Geplantes Budget: unentschlossen 5.000-10.000 €

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater mein Status von 2011, Großeltern nicht bekannt.

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): eher langsam

* HA gestoppt?: denke schon

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): keine

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? nein

* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): nein

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE

* Sonstige Infos: Haar tendenziell dünn. Harrausfall am Vertex erinnert an ein Herz, auf dem Bild oben ist die breiteste stelle 8cm lang, höchste Stelle 9cm. Fläche ca. 52-58cm² groß.

Ich würde mir gerne erste Einschätzungen eurerseits einholen über Machbarkeit/Sinnhaftigkeit, um mich weiter in das Thema einzuarbeiten - vorzugsweise hier im Forum. Erste geh versuche im Internet überwältigten mich eher als das sie mir ein klarere Vorauswahl an möglichen Klinken gegeben hätten.

Ps: Was mich ein wenig verwundert ist das mein Haarausfall lediglich am Vertex vorliegt. Bisherige Haarausfall verlauf prognossen beziehen den Frontalen Haaransatz immer mit ein.

Beste grüße,
Torsten

File Attachments

1) [Chronologie Haare.PNG](#), downloaded 526 times

2011

2012

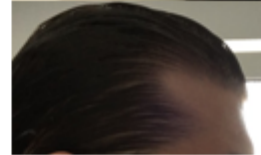
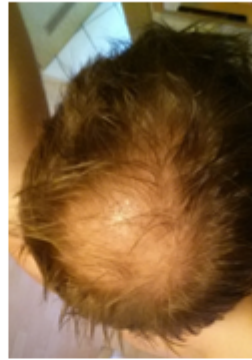
2013

2014

2015

2016

2017



2) [oben.jpg](#), downloaded 491 times



3) [hinten.JPG](#), downloaded 392 times



Subject: Aw: Bitte um Einschätzung 30J.
Posted by [tego](#) on Sun, 10 Sep 2017 14:08:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch ein Bild...

File Attachments

1) [seite.JPG](#), downloaded 423 times



Subject: Aw: Bitte um Einschätzung 30J.
Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 10 Sep 2017 15:00:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
ist echt meiner erfahrung nach (also was ich so in meinem umfeld beobachte) selten, dass es nur hinten die tonsur betrifft.
mit 30 jahren, in deiner situation und mit deinem budget würde ich es einfach machen, und mir die tonsur wieder schießen lassen.
medikamente würde ich erst gar nicht mehr mit anfangen, da die stelle doch relativ blank ist.
und beispiele zu deiner situation findest du hier tonnenweise

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung 30J.
Posted by [tego](#) on Sun, 10 Sep 2017 19:00:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen Dank für deine Einschätzung - SirRagusa! Also nun ja meine Geheimratsecken werden sich sicherlich schon seit der Jugend verändert haben, allerdings stelle ich keinen merklichen/deutlichen Unterschied seit einigen Jahren fest. Habe extra nochmal geschaut und ein Bild von 2006 gefunden, da war noch lange nicht die rede von Haarausfall.

Was allerdings noch kommt weiß ich natürlich auch nicht. Ich stelle aber über die Jahre fest das sich der Tonsur Bereich im Grundmaß (mit etwas Phantasie) gleich bleibt und zunehmend "ausdünt"- siehe Bild 2011 (1 und 2) vs. heute.

Das Budget ist nur grob abgeschätzt eine richtige Vorstellung habe ich mir aber nicht gemacht (Preis / Qualität) -da ich noch keine Anfrage gestartet habe. Nichts desto trotz würde ich es gerne bei einer HT belassen und nicht am falschen ende sparen.

Rechenbeispiel: $55\text{cm}^2 * 60 \text{ grafts/cm}^2 * 2,5\text{€/graft} = 8,25 \text{ k€}$
Ich gehe vorerst von 55cm^2 benötigter Fläche aus, hoffe und denke das es weniger sein sollte wenn man es genauer nimmt. Ich habe gelesen das $40\text{-}70 \text{ grafts/cm}^2$ eine wünschenswerte Dichte ergeben. Ich war 2011 beim Hautarzt der meine Haardichte gemessen hatte -werde nochmal nachhacken ob auch den "gesunden" Bereich gemessen hatte um mir ein besseres Bild zu machen. Die Spannweite ist hier sehr hoch und damit sicherlich auch die Qualität - $2,5 \text{ €/graft}$ erscheint mir (stand heute) nicht das teuerste aber auch nicht das günstigste zu sein.

Was meint Ihr zu meiner Einschätzung?

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung 30J.
Posted by [SirRagusa](#) on Sun, 10 Sep 2017 20:28:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geheimratsecken bekommt JEDER. Und ab einem gewissen Alter siehts fast seltsam aus als Mann wenn man keine hat. Die sind bei dir ok und scheinen sich nicht zu verändern.

Ich bin selbstverständlich kein Arzt, hab aber gelesen dass es schwierig ist eine tonsur komplett dicht zu bekommen. Doch alles in allem sicher wesentlich besser als es bei dir grad der Fall ist. Ich glaube du wärst hoch zufrieden mit der Veränderung. Und durch die bespiele die ich bisher gesehen habe halte ich 3.500 grafts für durchaus realistisch. Man könnte das ganze mit einer Microhaarpigmentierung kombinieren.

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung 30J.
Posted by [Gasthörer](#) on Sun, 10 Sep 2017 20:46:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Tonsur musst du mit 40 FU/cm2 rechnen. Maximal 45.
Die hohen "Dichten" 55-65 sind für die Haarlinie.

Aber: In der Tonsur werden dafür mehr Multis genutzt (was die Unterschiede teilweise erklärt) und das Wachstum ist üblicherweise schlechter.

Viel Erfolg!

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung 30J.
Posted by [-Mark-](#) on Mon, 11 Sep 2017 06:55:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Torsten,
ich denke, dass du, vorausgesetzt dein Donor ist gut, wonach es auf den Bildern aussieht, ein guter Kandidat für eine HT bist. Dein Muster ist gar nicht so selten, es gibt auch Männer, die im gesetzten Alter überhaupt keine Geheimratsecken haben. Für die Tonsur werden wegen der großen Fläche relativ viele Grafts benötigt, allerdings benötigst du in dem Bereich nicht die Dichte wie vorne. Lass deinen Donor doch mal in einer Top-Klinik vermessen.

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung 30J.
Posted by [Hairmedic](#) on Mon, 11 Sep 2017 07:45:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tego,
also 3000 - 3500 Grafts werden es bei der Fläche sicher werden um eine "blickdichte" zu erhalten. Ebenfalls sollte man den noch weiter zurückgehenden Verlauf berücksichtigen. Allerdings sind Deine Voraussetzungen gut und Du kannst mit einem ruhigen Gefühl in eine Behandlung gehen.
Beste GRüsse J. Weiland

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung 30J.
Posted by [GainSane](#) on Mon, 11 Sep 2017 11:09:30 GMT

Hallo, Leidengenosse!

Also kann deine Entscheidung verstehen und finde 30J kein schlechte Alter für eine HT. Bist eigentlich das Gegenteil von mir und ich frage mich selbst immer ob mir eine Tonsur lieber wäre

1. vielleicht solltest du eine sanftere Lotion nehmen um zumindest den HA zu verlangsamen (Ru, Ket? Usw)
2. ich empfehle dir für deine tonsur streuhaar, wirkt wunder und hilft dir kurzfristig enorm!
3. ziehs die HT durch wie die "experten" dir hier raten

Subject: Aw: Bitte um Einschätzung 30J.
Posted by [tego](#) on Tue, 12 Sep 2017 17:24:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen Dank für eure Einschätzungen!
Damit kann das vertiefte einlesen in das Thema HT, und die suche nach möglichen Favoriten beginnen.
