
Subject: Arbeiten (körperlich mit HELMplicht) nach der HT ?!

Posted by [Mojito](#) on Fri, 25 Aug 2017 16:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, viel geschrieben habe ich hier noch nicht, bin immernoch am einlesen des Forums. Vieles schon gefunden, das mir geholfen hat.

Dennoch sind ein paar Fragen offen..

Ich arbeite in einer Produktionsfirma, können folgende Punkte die HT beeinträchtigen und wenn ja, wie lange sollte ich dann nicht mehr arbeiten gehen:

Es ist im Winter, vor allem aber im Sommer sehr heiß in der Fabrik, an heißen Sommertagen mit Sicherheit gerne 60 Grad ohne es jetzt gemessen zu haben, in diesem Klima muss ich arbeiten, es fließt sehr viel schweiß, auch ohne was zu arbeiten schon.

Dazu herrscht überall in der Anlage Helmpflicht, ich kann mich also kaum ohne Helm auf dem Kopf bewegen. Schadet das?

Es ist auch an kühleren Tagen meist eine sehr schweisstreibende Arbeit. Also selbst im Winter bin ich an einigen Tagen durchgeschwitzt.

Ich hab es bis jetzt nur im Gefühl, das das nicht gut sein kann, vorallem in der Anfangszeit, wenn die Haare frisch transplantiert wurden.

Kann man sich den vom Hausarzt krankschreiben lassen? Eine gewisse Zeit zumindest? Bestimmt besteht auch die Möglichkeit Teilzeit zu arbeiten, d.h. eine gewisse Zeit garnicht, dafür später mehr z.b. 80 %, oder eben unbezahlten Urlaub zu nehmen.

Die Frage ist halt, wie lange sollte man bei diesen Bedigungen zuhause bleiben?

LG