
Subject: Ab wann nach Haartransplantation wieder Reisen?
Posted by [HumanInspiration](#) on Sun, 20 Aug 2017 00:13:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Ab wann würdet ihr nach einer Haartransplantation wieder reisen?

Es ist so, ich habe kaum Möglichkeit Urlaub zu nehmen und werde so am 20.12 in Türkei fliegen für Haartransplantation.

Dann in den Weihnachtsferien würde ich gern noch wen besuchen:
5h Zugfahrt, 1x übernachten, 5h Zugfahrt wieder zurück.

Und die Person hat auch nicht immer Zeit.

Ich schätze mal:

- zur Not ginge es sofort, weil beim reisen tu ich auch nichts anderes als daheim (gehen, sitzen, schlafen)

Ok, schlafen soll man ja nur am Rücken, da müsste ich Kissen mitnehmen die ich mir an Körper binde, damit ich mich nicht umdrehen kann -> das ginge besser daheim.

- zeitraum 5-10 tage wohl nicht ideal weil man da die schuppen runtergibt

- ideal wohl nach 14 tagen erst, weil dann muss man nicht mehr auf Rücken schlafen

Dank

ps

ich lese gerade

"14 Tage: keine anstrengenden sportlichen oder körperlichen Aktivitäten, schwimmen etc"
heißt natürlich auch keinen Sex

Subject: Aw: Ab wann nach Haartransplantation wieder Reisen?
Posted by [m.strenz](#) on Mon, 28 Aug 2017 08:51:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo HumanInspiration,

ich hatte auch eine HT in der Türkei gehabt. Wie du schon erwähnt hast wären 10 Tage ideal, weil dann die Blutkrusten ab sind. Aber in deinem Fall würde es auch sofort gehen
Nur solltest du auf deine Kopfbedeckung achten und dich vor starkem Regen schützen.
Ich hatte ein Nackenkissen bekommen wodurch ich mich dann nicht mehr im Schlaf umdrehen konnte.

Vor anstrengenden Aktivitäten habe ich mich ca 4 Wochen lang ferngehalten. Ich wollte halt nichts riskieren.

Was Sex angeht sage ich nur auf den Rücken legen und entspannen, nicht überanstrengen))

PS: Wo lässt du die HT machen, ich war z.B. in Antalya und bin sehr zufrieden mit dem

Ergebnis. Hatte damals sehr viel recherchiert und hab mich letztendlich für haartransplantationantalya.de entschieden.

Subject: Aw: Ab wann nach Haartransplantation wieder Reisen?
Posted by [HumanInspiration](#) on Mon, 28 Aug 2017 09:41:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cool Dank!

Demirsoy geh ich (siehe journal unten)

Subject: Aw: Ab wann nach Haartransplantation wieder Reisen?
Posted by [m.strenz](#) on Mon, 28 Aug 2017 13:48:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wünsche dir alles gute. Frag mal nochmal wegen Hotel nach, ich glaube der ist auch im Preis mit drinne.

Subject: Aw: Ab wann nach Haartransplantation wieder Reisen?
Posted by [Kerimas](#) on Mon, 28 Aug 2017 14:16:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

m.strenz schrieb am Mon, 28 August 2017 15:48Wünsche dir alles gute. Frag mal nochmal wegen Hotel nach, ich glaube der ist auch im Preis mit drinne.

Die Übernachtungskosten muss man selbst tragen.

@m.strenz

Kannst du uns Bilder deines HT Verlaufs zeigen?

Subject: Aw: Ab wann nach Haartransplantation wieder Reisen?
Posted by [m.strenz](#) on Tue, 29 Aug 2017 08:28:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kerimas,

bei mir war Hotelübernachtung mit im Preis.

Fotos lade ich gerne im laufe des Tages hoch.
