

---

Subject: Wie fit ist man am Tag nach einer FUE HT?  
Posted by [Jannek](#) on Mon, 24 Jul 2017 19:03:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine kurze Frage:

Ich plane eine HT (FUE) in der Türkei. Auch wenn das bestimmt OP- und Typ-abhängig ist: Ist man nach euren Erfahrungen fit (und "ansehnlich") genug, um den Tag danach (oder sogar mehr) noch eine Stadtbesichtigung zu machen oder ist es doch ratsamer, schnellstmöglich nach Hause zu fahren und sich auszuruhen?

---

---

Subject: Aw: Wie fit ist man am Tag nach einer FUE HT?  
Posted by [Feloni](#) on Tue, 25 Jul 2017 05:57:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man fühlt sich schon etwas matt und nicht ganz so fit.  
Ich würde direkt heimfahren/fliegen und erstmal ab auf die Couch die ersten Tage.. du hast ja viele kleine Wunden am Kopf.

Vorallem hätte ich angst, dass sich durch vieles bewegen Grafts sich verschieben oder ich mich irgendwo anstoße..

Grüße

---

---

Subject: Aw: Wie fit ist man am Tag nach einer FUE HT?  
Posted by [Jannek](#) on Tue, 25 Jul 2017 22:23:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Einschätzung, ich werde wohl auch besser schnellstmöglich zurück fliegen!

---

---

Subject: Aw: Wie fit ist man am Tag nach einer FUE HT?  
Posted by [Osmon](#) on Wed, 26 Jul 2017 06:33:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super fit!  
Bin bis 18.30 Uhr operiert worden. Am nächsten Morgen um 5 Uhr hoch und um 7.43 Uhr wieder zurück mit dem Flieger nach Münster.  
Keine Schmerzen, Schwellungen etc. Nichts.  
War selbst überrascht, da die OP nicht ohne war.  
Aber jeder Mensch ist anders.

---

---

Subject: Aw: Wie fit ist man am Tag nach einer FUE HT?  
Posted by [Prohairclinic](#) on Wed, 26 Jul 2017 09:02:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich haben nach meine letzte FUE gleich danach noch 3 beratungen gemacht ...

---

---

Subject: Aw: Wie fit ist man am Tag nach einer FUE HT?  
Posted by [-Mark-](#) on Thu, 27 Jul 2017 06:31:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie fit man nach einer FUE ist, hängt stark mit der persönlichen Fitness zusammen. Von Stadtbesichtigungen am Folgetag würde ich abraten, weil man sich doch in der Regel etwas matt fühlt und daher Erholung angesagt ist.

---