

---

Subject: Olivenöl

Posted by [ht1990](#) on Mon, 17 Jul 2017 11:00:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ist es gut das Haar ab und zu mal mit Olivenöl zu duschen?

gruß

---

---

Subject: Aw: Olivenöl

Posted by [Osmon](#) on Mon, 17 Jul 2017 17:47:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unbedingt---(!)

---

---

Subject: Aw: Olivenöl

Posted by [\\_Mario](#) on Mon, 17 Jul 2017 20:53:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Olivenöl

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 18 Jul 2017 09:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Prinzip ist hier die Frage "allgemein" oder "nach einer HT".

Nach einer Ht lieber Kokosöl, da es antiseptisch wirkt und die dadurch heilt.

Allgemein Olivenöl, evtl wenn Du trockene spröde Haare hast

---

---

Subject: Aw: Olivenöl

Posted by [\\_Mario](#) on Tue, 18 Jul 2017 10:42:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

buttkeis schrieb am Tue, 18 July 2017 11:32Im Prinzip ist hier die Frage "allgemein" oder "nach einer HT".

Nach einer Ht lieber Kokosöl, da es antiseptisch wirkt und die dadurch heilt.

Allgemein Olivenöl, evtl wenn Du trockene spröde Haare hast

---

Bin schon 3.5 Monate nach der HT und habe keine ausgesprochen trockenen/spröden Haare.  
Ich glaub die Ölung kann ich mir also vorerst sparen

Bezüglich Kokosöl würde mich nur noch interessieren: ist es das, dass man auch zum kochen hernimmt? also das, dass bei kühleren Temperaturen fest ist?

---

---

Subject: Aw: Olivenöl  
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 18 Jul 2017 14:25:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\_Mario schrieb am Tue, 18 July 2017 12:42buttkeis schrieb am Tue, 18 July 2017 11:32Im Prinzip ist hier die Frage "allgemein" oder "nach einer HT".

Nach einer Ht lieber Kokosöl, da es antiseptisch wirkt und die dadurch heilt.

Allgemein Olivenöl, evtl wenn Du trockene spröde Haare hast  
Bin schon 3.5 Monate nach der HT und habe keine ausgesprochen trockenen/spröden Haare.  
Ich glaub die Ölung kann ich mir also vorerst sparen

Bezüglich Kokosöl würde mich nur noch interessieren: ist es das, dass man auch zum kochen hernimmt? also das, dass bei kühleren Temperaturen fest ist?

Genau dass. Woanders nutzen dass Menschen zur Wundheilung.  
In den Tropen sogar als Infusion. Für den Donor nach dem Eingriff zu empfehlen.

---

---

Subject: Aw: Olivenöl  
Posted by [Benzema09](#) on Tue, 18 Jul 2017 15:37:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann euch auf jeden Fall Arganöl empfehlen. 2 mal die Woche ein paar Stunden einwirken lassen und die Haare wirken viel gesünder und nicht mehr so trocken.

---

---

Subject: Aw: Olivenöl  
Posted by [\\_Mario](#) on Tue, 18 Jul 2017 19:50:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benzema09 schrieb am Tue, 18 July 2017 17:37Kann euch auf jeden Fall Arganöl empfehlen. 2 mal die Woche ein paar Stunden einwirken lassen und die Haare wirken viel gesünder und nicht mehr so trocken.ein paar Stunden??

---

---

Subject: Aw: Olivenöl

Posted by [Benzema09](#) on Wed, 19 Jul 2017 00:03:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja wenigstens eine Stunde würde ich es auf jeden Fall einwirken lassen !

---