

---

Subject: FUT und Job

Posted by [Mike5465](#) on Wed, 12 Jul 2017 14:16:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ich werde mich einer FUT unterziehen.

Gelesen habe ich ja schon, dass man nach zwei, drei Wochen wieder gesellschaftsfähig ist.

Wie verhält es sich aber im Job? Ich bin täglich auf Baustellen unterwegs und packe auch mit an...ist schon körperlich anstrengende Arbeit.

Was muss ich nach der HT beachten?

Außerdem hat mir mein Arzt empfohlen Kopfhautdehnübungen vor der HT zu machen.

Wie sinnvoll ist das?

Wann sollte man damit beginnen?

Habt ihr das auch vor eurer HT FUT gemacht?

Danke

---

---

Subject: Aw: FUT und Job

Posted by [Kerimas](#) on Wed, 12 Jul 2017 19:01:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine FUT und körperlich schwer arbeiten bzw. Heben passt eigentlich gar nicht zusammen. Erstens wirst du eventuell noch Schmerzen an der Narbe haben und man sollte dies auch vermeiden, weil man sonst die Narbe zu sehr dehnt und sie entsprechend aussieht. Soweit ich das mitbekommen habe, ist der Gang ins Fitnessstudio um zu pumpen für die ersten 6 Monate nicht empfehlenswert.

Wäre eine FUE nicht für dich möglich?

---

---

Subject: Aw: FUT und Job

Posted by [pelo123](#) on Thu, 13 Jul 2017 08:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also auf der Baustelle arbeiten, halte ich nach einer FUT auch nicht für gut. Wenn es sich um eine moderate Graftmenge handelt, würde ich auch eher zu FUE tendieren. Wenn es eine FUT-Megasession werden soll, dann lieber länger Urlaub nehmen.

Die Kopfhautübungen sollen aber wirklich gut sein. Schau mal auf Youtube nach "FUT Scalp Laxity Exercises"

---