

---

Subject: körperliche Tätigkeit nach HT

Posted by [Sven987](#) on Mon, 06 Mar 2017 18:23:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Man liest immer, dass leichte körperliche Tätigkeit nach einer HT (auch FUT? ) möglich ist.

Was genau versteht man unter leichter körperlicher Tätigkeit und wann ist eine anstrengendere Tätigkeit möglich? Und was versteht man unter "anstrengende Tätigkeit"?

---

---

Subject: Aw: körperliche Tätigkeit nach HT

Posted by [Muckenhuber85](#) on Tue, 07 Mar 2017 08:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sven,

eine leichte körperliche Tätigkeit ist zum Beispiel ein Bürojob.. dies kannst du ohne Probleme ausführen. Von Sport oder anderen anstrengenden Tätigkeiten, wo du deinen Körper stark beanspruchst und schwitzt würde ich allerdings abraten.

Ich hoffe ich konnte dir weiterhelfen.

LG

---