
Subject: Sauna nach 4 Monaten

Posted by [mrgr2](#) on Sat, 04 Feb 2017 10:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich hatte vor genau 4 Monaten meine Haartransplantation. Ich bin bisher mit dem Verlauf mehr als zufrieden. Im letzten Monat sind auch sehr viele Haare gesprossen und das stimmt einen natürlich äußerst positiv .

Anfang dieser Woche war ich das erste mal seit dem in der Sauna. Gleich 3 Durchgänge und beim dritten Gang war ein so heftiger Aufguss, dass der die Haut am ganzen Körper gebrannt hat. Die Saunagänger unter euch werden das sicher kennen.

Nun zu meiner Frage: Ist es möglich, dass so ein intensiver Saunagang nach 4 Monaten eine negative Auswirkung auf die Anwuchsrate bzw. die Qualität der Grafts haben kann?

Expertenberichte im Forum sagen ja aus, dass die Grafts nach spätestens 4 Wochen bombenfest sind. Ich wollte trotzdem nochmal Eure Meinung dazu hören, damit ich weiterhin beruhigt in die Sauna gehen kann .

Vielen Dank schon mal für Eure Antworten.

Gruß
MRGR

Subject: Aw: Sauna nach 4 Monaten

Posted by [Fredmaster](#) on Sat, 04 Feb 2017 10:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Also ich lehne mich glaube ich nicht zu weit aus frm Fenster wenn ich dir sage das ein Saunagang nach 4 Monaten absolut keine Auswirkung auf den Anwuchs hat.

Ich denke du kannst beruhigt schwitzen.

Gruß

Subject: Aw: Sauna nach 4 Monaten

Posted by [_Mario](#) on Sat, 04 Feb 2017 11:28:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch kein Fachmann, aber die Sauna regt ja die Durchblutung an, das sehe ich eher positiv.

Und schwitzen darf man ja auch bereits nach 4 Wochen wieder.

Aber warum fragst Du zur Sicherheit nicht einfach bei deinem HT-Doc nach?

Subject: Aw: Sauna nach 4 Monaten
Posted by [Benzema09](#) on Sat, 04 Feb 2017 12:29:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 4 Monaten kannst du auch in Gülle baden und dir wird nichts passieren. Mach dir keinen Kopf.

Subject: Aw: Sauna nach 4 Monaten
Posted by [NK73](#) on Thu, 09 Feb 2017 20:57:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach c.a 4-6 Wochen nach deiner HT kannst du wieder mit Sport anfangen , nach 4 Monaten sind die Transplantate absolut safe und du kannst problemlos in die Sauna / Solarium / Sonne gehen!
Grsse

Subject: Aw: Sauna nach 4 Monaten
Posted by [mrgr2](#) on Mon, 13 Feb 2017 10:39:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten. Dann bin ich ja beruhigt .
Gibt es aus eurer Sicht noch Verhaltensweisen bzw. Empfehlungen wie man nach 4 Monaten die Anwuchsrate bzw. das Endresultat positiv beeinflussen kann?
