

---

Subject: HT im Sommer

Posted by [Sven987](#) on Sat, 21 Jan 2017 20:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Worauf ist in dieser Zeit bei einer FUT zu achten?

Habe fünf Wochen Urlaub...

---

---

Subject: Aw: HT im Sommer

Posted by [Kluftinger](#) on Sat, 21 Jan 2017 21:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Sven,

mach nicht für alles einen neuen Thread auf...

Da gibt es einiges zu beachten. Am besten studierst Du hier die Berichte welche unter HattingenHair (hattest Du ja namentlich selbst in einem anderen Thread erwähnt) hinterlegt sind, da 98% der Bericht FUT basierend sind.

---

---

Subject: Aw: HT im Sommer

Posted by [Sven987](#) on Sun, 22 Jan 2017 12:16:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok

Als Neuling hat man s schwer

Wie kann ich die Hattingenberichte am besten finden?

Danke

---

---

Subject: Aw: HT im Sommer

Posted by [-Mark-](#) on Mon, 23 Jan 2017 07:56:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lieber Sven,

willkommen im Forum. Zu FUE wirst du hier reichlich Informationen finden. Wenn noch konkrete Fragen offen sein sollten, dann raus damit.

Am wichtigsten ist, dass du sich von einem Top-Doc wie zum Beispiel Dr. Bisanga, fachkundig beraten lässt.

---

---

Subject: Aw: HT im Sommer

Posted by [Sven987](#) on Mon, 23 Jan 2017 16:56:52 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke  
Es geht jedoch um FUT

---

---

Subject: Aw: HT im Sommer  
Posted by [-Mark-](#) on Mon, 23 Jan 2017 17:22:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sven

danke für den Hinweis. Meinte natürlich FUT. Dazu findest du hier reichlich Infos. Viel Spaß beim Durchklicken.

---

---

Subject: Aw: HT im Sommer  
Posted by [NK73](#) on Thu, 09 Feb 2017 21:23:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Sven,  
Wann genau ist dein OP Termin?!  
Grüsse

---

---

Subject: Aw: HT im Sommer  
Posted by [Sven987](#) on Sun, 19 Feb 2017 16:22:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erste Juliwoche

---

---

Subject: Aw: HT im Sommer  
Posted by [breathing](#) on Sun, 19 Feb 2017 18:52:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fünf Wochen Urlaub ist schon mal top, aber nicht unbedingt notwendig für die HT. Mir wäre es zu schade um den Urlaub, denn eines ist klar - draußen im Freien hast du mal länger nix verloren. da verfliegt die Zeit vielleicht schneller im Büro nach 2 Wochen Urlaub? - Sonne, Schweiß sind deine größten Feinde in der ersten Zeit...Wieviele Grafts lässt du den machen? Falls du genug Resthaar hast lässt du es dir zum Covern wachsen bis Juli? Fliegst du oder fährst du nach Schaffhausen? Wo nächtigst du? Kann dir dann ein paar tips geben....

---

---

Subject: Aw: HT im Sommer  
Posted by [Sven987](#) on Sun, 19 Feb 2017 19:51:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Covern wachsen ? Heißt was?  
Wollte fliegen...oder spricht da was gegen?  
Wo ich übernachtete weiß ich noch nicht.  
Schweiß und Sonne als größte Feinde? Was genau heißt das?.  
Vielen Dank

---

Subject: Aw: HT im Sommer  
Posted by [Sven987](#) on Sun, 19 Feb 2017 19:52:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ca 2200 grafts

---

Subject: Aw: HT im Sommer  
Posted by [Sven987](#) on Sun, 19 Feb 2017 19:58:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange dauert es denn im Sommer, bis den grafts nichts mehr passieren kann?

---

Subject: Aw: HT im Sommer  
Posted by [breathing](#) on Sun, 19 Feb 2017 20:32:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie schon Vorposter geschrieben haben würde ich dir wirklich empfehlen die bisherigen Erfahrungsberichte in den Unterforen zu studieren, da wirst du vieles aufschlussreiches finden was die meisten deiner Fragen vermutlich beantwortet.

Konkret auf deine Frage zu HT & Sommer retour kann ich dir folgende Tipps geben:

1. Flug > Ich empfehle dir nur mit Handgepäck - Rucksack - zu reisen. Einerseits macht dich das schnell und mobil am Flughafen und andererseits brauchst du eh nicht mehr als einen Jogger, Socken, Boxershorts, zwei weite Shirts, Zahnbürste und Zahncreme
2. Hotel > Ich würde dir das Best Western am Bahnhof empfehlen, ist zwar nicht das billigste aber du hast dort alles was du für die erste (harte) Nacht brauchst, kriegst viele zusätzliche Kissen zum Hochlagern, kannst die Temperatur im Sommer sehr gut regeln mit der Klima und hast ein Klasse Frühstück dass dir Power gibt > nicht vergessen -> keinen Kaffee am OP-Tag. Zudem bist du nur 1 min. vom Bahnhof entfernt (Flughafenzug) und vielleicht 2 min. von der Klinik der Muresanu's.
3. Sonne > Je mehr du recherchierst desto mehr wirst du unterschiedliche Meinungen finden wie du mit deiner Birne nach der HT und direkter Sonneneinstrahlung umgehen sollst. Sicher ist jedenfalls, je weniger Sonne desto besser. Die ersten vier Wochen gar keine direkte Einstrahlung

dh. für dich drinnen bleiben oder UV-Cappy oder UV-Tuch aufsetzen! Auch danach dh. August/September musst du sehr aufpassen, ich würde dir raten den ganzen Sommer und Herbst dementsprechend vorsichtig umzugehen und dich zu schützen! Nen Sonnenbrand willst du nicht kriegen...

4. Schweiß > Theoretisch können sich grafts durch exzessives Schwitzen entzünden, dh. wiederum für dich im Sommer darauf besonders Acht zu geben > kein Sport, nicht mit Kopftuch in der Sonne brüten etc.

5. Nochmals Flug > wenn du mit Handgepäck reist dann sag das in der Klinik, dann kriegst du die Nachpflegeprodukte in den Größen um sie am Flughafen durch die Sicherheitskontrolle zu bringen (100 ml)

Hoffe das hilft dir, wünsch dir viel Spass beim Recherchieren der Erfahrungsberichte und eine gute, erfolgreiche OP...du bist bei den Muresanu's in den besten Händen!!!! Gratuliere zu deiner Wahl....

---

Subject: Aw: HT im Sommer

Posted by [breathing](#) on Sun, 19 Feb 2017 20:36:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sven987 schrieb am Sun, 19 February 2017 20:58Wie lange dauert es denn im Sommer, bis den grafts nichts mehr passieren kann?

die grafts unterscheiden nicht zwischen den Jahreszeiten

---