

---

Subject: Kopfhautmassage

Posted by [Sven987](#) on Sat, 21 Jan 2017 17:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Wie sinnvoll und effektiv ist die Kopfhautmassage/Hinterkopf vor einer HT/FUT?

Wann vor der HT sollte damit begonnen werden?

---

---

Subject: Aw: Kopfhautmassage

Posted by [Kerimas](#) on Sat, 21 Jan 2017 18:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was versprichst du dir davon?

---

---

Subject: Aw: Kopfhautmassage

Posted by [BHRClinic](#) on Sat, 21 Jan 2017 18:44:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sven, hallo Kerimas,

doch, es kann schon Sinn machen. Aber keine Massagen sondern "Spannungsübungen" am Hinterkopf.

Ich habe es vor meinen FUTs immer getan zwecks der Kopfhautelastizität.

Meine Narben sind wirklich perfekt, aber natürlich muss der Arzt sie auch perfekt verschliessen sonst helfen auch die Übungen nichts.

Sinn macht es aber wohl nur wenn du ca 4-6 Wochen pre Op anfängst und es täglich mehrmals praktizierst.

Schöne Grüsse

Stefan

---

---

Subject: Aw: Kopfhautmassage

Posted by [Kerimas](#) on Sat, 21 Jan 2017 19:20:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Stefan,

das hört sich plausibel an. Das die Frage bezogen auf eine FUT Behandlung war, habe ich überlesen. Ich dachte der TE geht davon aus seinen Grafts Gutes mittels Massage zu tun um ein Ergebnis positiv zu beeinflussen.

---