
Subject: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Schnix25](#) on Thu, 22 Dec 2016 11:42:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe mich mittlerweile von mehreren Kliniken zu meiner anstehenden HT beraten lassen und mir wurde von einigen zu einer begleitenden Therapie mit Fin oder Minox geraten.

Das möchte ich aber nicht ...

Ich bin noch recht jung (26) und momentan NW II-III, mein Vater mit Ende 50 bei IV A - V. Offensichtlich wird der Haarausfall bei mir also weitergehen und ich habe mich auch schon auf eine weitere HT in der Zukunft eingestellt.

Momentan habe ich relativ starke GHEs und es beginnt sich hinten an der Tonsur ganz leicht zu lichten. Vor allem wegen hinten soll ich nun also Medikamente nehmen. Diese würden mich aber ja locker 250-300 € im Jahr kosten. Das ist es mir bei dem ungewissen Erfolg, den Nebenwirkungen und den Problemen nach einem möglichen Absetzen nicht wert.

Plane dann lieber wie gesagt eine (unter Umständen sogar zwei, natürlich nur wenn mein Donor es hergibt) weitere HT ein und arbeite, falls es akut wird, im hinteren Bereich mit Toppik.

Würde gerne mal ein paar Gedanken dazu hören. Vielen Dank!

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [sani65](#) on Thu, 22 Dec 2016 12:44:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn du dir Proscar (die 5mg Variante von Fin) holst kostet das weniger als 70€ im Jahr. Ich würde dir schon raten den HA zu stoppen sonst hast du später in den GHREcken Haare und dahinter ein "Loch".

Außerdem solltest du deine Haarlinie so wählen, dass du nicht allzu viele Grafts für eine geradere Linie "verschwendest", weil du sie eventuell später für andere Bereiche dringender brauchen wirst.

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [sani65](#) on Thu, 22 Dec 2016 12:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und am besten du lädst ein paar Bilder hoch dann können dir die Profis hier im Forum vielleicht ein bisschen mehr dazu sagen

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Schnix25](#) on Thu, 22 Dec 2016 12:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Antwort sani65.

Hatte schonmal Bilder in der User-Vorstellung hochgeladen, da wurde mir von einem User des Forums auch zu Medikamenten geraten. Will das aber einfach nicht machen

Situation auf meinem Kopf sieht momentan wie folgt aus:

Haarlinie möchte ich wie du auch sagst nicht aggressiv machen, um eben noch für spätere OP'S genug Grafts im Donor zu behalten. Denke es wird bei der HT nächstes Jahr auf 2000 bis 2500 Grafts hinauslaufen.

File Attachments

1) [IMG_0594.JPG](#), downloaded 1242 times



Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Schnix25](#) on Thu, 22 Dec 2016 12:53:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal ein Bild von der Tonsur ...

File Attachments

1) [FullSizeRender.jpg](#), downloaded 1136 times



Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Benzema09](#) on Thu, 22 Dec 2016 13:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wieso willst du kein minox oder fin nehmen? Haarausfall ist kein wunschkonzert. Du verteufelst hier Medikamente von denen du nicht mal weißt ob bei dir überhaupt nebenwirkungen auftreten würden?! Eine Haartransplantation macht in jungen Jahren nur Sinn wenn der Haarausfall gestoppt ist. Natürlich "könnten" bei fin nebenwirkungen auftreten, das kann bei jeder stinknormalen kopfschmerztablette aber auch, und bei fin sind nebenwirkungen äusserst selten der Fall und diese sind meist reversibel. Ich persönlich nehme fin und minox schon seit 5 jahren ohne jegliche nebenwirkungen, ich soll jetzt kein maßstab sein sondern lediglich als beispiel dienen.

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Schnix25](#) on Thu, 22 Dec 2016 13:41:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alleine wegen der Erfahrungsberichte zu Fin, die ich hier im Forum lese möchte ich das Zeug nicht anrühren.

Wie gesagt, da kaschiere ich lieber mit Toppik falls es soweit kommen sollte und plane weitere HTs ein.

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [buttkeis](#) on Thu, 22 Dec 2016 16:46:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schnix25 schrieb am Thu, 22 December 2016 14:41Alleine wegen der Erfahrungsberichte zu Fin, die ich hier im Forum lese möchte ich das Zeug nicht anrühren.

Wie gesagt, da kaschiere ich lieber mit Toppik falls es soweit kommen sollte und plane weitere HTs ein.

Der eine hat Nebenwirkungen, der andere nicht, der eine nach 1 MOnat,der andere nach 5 Jahren. Es kommt erstmal drauf an ob du Responder bist, wenn ja, treten die 1. Resultate nach 12 Monaten auf.

Selbst wenn du eine HT machst, wird der Rest Deiner Haare ausgehen. Evtl langsam und schleichend oder schnell, da deine Haarwurzeln geschwächt sein können und der Shockloss raubt evtl die schwachen Haare.

Fin kannst Du probieren, steig nicht mit 1,25mg ein, sondern 0,75mg. Minox allein ist nicht ratsam, mittlerweile sollte jeder wissen, dass Minox die 5-AR nicht hemmt.Bedeutet DHT ist weiter erhöht. Deshalb ist folgendens Regime potent:

Fin 1mg

Minox abends 2%
Ket-Alk 1:1 alle Tage für 30 - bis 45 Min.

Gibt genug andere Medis, aber ich denke dass ist das gängigste Prinzip. Ansonsten gibt es DUT,RU,SETI,TM etc

Jeder muss selbst wissen ob er was nehmen will und es kommt auf den Status an. Wenn noch einiges da ist und man ne HThatte, dann sollte man was nehmen. Denn Haarausfall kann man nicht einschätzen oder nur schwer. Mal extrem langsam und dann plöztlich ein Schub der viel zerstört

In diesem Sinne: Schlau lesen und entscheiden

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Schnix25](#) on Thu, 22 Dec 2016 21:05:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, ich möchte Medikamente allgemein und vor allem Fin so gut es geht vermeiden - ich denke das ist auch nachvollziehbar. Und ich habe mich schon schlau gelesen, was für mich ein Grund ist die Medikamente abzulehnen.

Werde da aber vor meiner HT nochmal mit meinem Hautarzt drüber sprechen und vor allem mit der Klinik, wo ich die HT durchführen lasse (voraussichtlich prohairclinic in Belgien). Vielleicht lasse ich mich dann doch drauf ein ...

Vielleicht ist das eine etwas naive Frage, aber kann ich ein bisschen auf Bodygrafts pokern? Habe sowohl sehr starken und dichten Bartwuchs, als auch Brustbehaarung ... Bei der im Frühjahr bevorstehenden HT werden dem Donor wohl "nur" 2500 - 2800 Grafts entnommen, dann sollten doch noch einige Reserven vorhanden sein + Bodygrafts um einen eventuell einsetzenden NW5 Status zu behandeln?

edit: mein 23 jähriger (leiblicher) Bruder hat übrigens noch komplett volles Haar und keine Anzeichen von einsetzendem Haarausfall. Da hatte ich in seinem Alter schon deutliche Geheimratsecken. Kann man da irgendetwas auf meine Haare schließen?

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 23 Dec 2016 09:44:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schnix25 schrieb am Thu, 22 December 2016 22:05Wie gesagt, ich möchte Medikamente allgemein und vor allem Fin so gut es geht vermeiden - ich denke das ist auch nachvollziehbar. Und ich habe mich schon schlau gelesen, was für mich ein Grund ist die Medikamente abzulehnen.

Werde da aber vor meiner HT nochmal mit meinem Hautarzt drüber sprechen und vor allem mit der Klinik, wo ich die HT durchführen lasse (voraussichtlich prohairclinic in Belgien). Vielleicht lasse ich mich dann doch drauf ein ...

Vielleicht ist das eine etwas naive Frage, aber kann ich ein bisschen auf Bodygrafts pokern? Habe sowohl sehr starken und dichten Bartwuchs, als auch Brustbehaarung ... Bei der im Frühjahr bevorstehenden HT werden dem Donor wohl "nur" 2500 - 2800 Grafts entnommen, dann sollten doch noch einige Reserven vorhanden sein + Bodygrafts um einen eventuell einsetzenden NW5 Status zu behandeln?

edit: mein 23 jähriger (leiblicher) Bruder hat übrigens noch komplett volles Haar und keine Anzeichen von einsetzendem Haarausfall. Da hatte ich in seinem Alter schon deutliche Geheimratsecken. Kann man da irgendetwas auf meine Haare schließen?

AGA das unbekannte Geschöpf. Alle in Deiner Familie könnten Haare haben wie Michael Jackson mit 15 Jahren. Trotzdem kann es Dich erwischen. Einerseits geht es in der Kette erblich zu, aber eben auch nicht. In meiner Familie ist bei Seiten niemand mit Haarausfall, alle volles Haar im Alter. Und trotzdem dünnt mein Kopf aus. So ist das Leben.

Eigtl rät Dir jeder gute Arzt bei einer bestimmten Situation dass man DHT hemmen muss, um das Resthaar zu halten. Es kommt eben auf Deinen Status und Ausfall an. Eine HT schützt nicht vor Haarausfall, sondern bessert Stellen optisch aus.

Ich denke wir haben hier genug Experten, da musst Du nicht Deinen Hausarzt fragen. Denn meiner Meinung nach haben Ärzte in Bezug auf AGA nur das Wissen, dass sie irgendwann mal im Spiegel oder Stern gelesen haben.

Frag mal Herrn Kramer hier im Forum. Das was er sagt hat Hand und Fuß

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [BHRClinic](#) on Fri, 23 Dec 2016 16:33:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Schnix,

sorry wenn ich mich hier "einmische", aber du hast was interessantes erwähnt:
"Alleine wegen der Erfahrungsberichte zu Fin, die ich hier im Forum lese möchte ich das Zeug nicht anrühren."

also diesbezüglich vertraust du den postern hier was fin/minox angeht, aber wenn hier geschrieben wird, dass man mit mitte 20 noch zu jung für eine Haartransplantation bist, dann glaubst du es nicht??

Also meine Meinung ist, dass du eigentlich kein NW 2-3 bist, sondern fast schon eher ein 3-4 und es sieht am Oberkopf schon leicht diffus aus, d.h. dein Status wird sicherlich noch schlechter werden in den nächsten Jahren. Und einfach zu sagen, dann transplantiere ich einfach mehr, ist

leider der falsche Ansatz, da du keinen "endlosen" Donor besitzt.
Du bist eigentlich derzeit kein Kandidat für eine Haartransplantation, so hart das auch ist. Du solltest mindestens noch 3,4 Jahre zuwarten um zu sehen wohin die Reise geht. Vor allem wenn du kein Finasterid nehmen willst.

War nur ein Denkanstoss meinerseits.
Herzliche Grüsse und frohe Weihnachten
Stefan

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Schnix25](#) on Fri, 23 Dec 2016 17:40:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind deutliche Worte!

Werde es dann wohl doch mal zumindest mit Minoxidil versuchen ...

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [BHRClinic](#) on Fri, 23 Dec 2016 17:49:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber Schnix,

nichts für ungut, aber ich will dir nur einen Denkanstoss geben ob eine Haartransplantation derzeit wirklich die beste Option ist für dich.
Vor allem wenn du dich gegen Finasterid "wehrst"(was ich durchaus verstehen kann) ist es sehr riskant in deinem Fall jetzt eine Behandlung durchzuführen.

Minoxidil alleine bringt meiner Meinung nach nichts bei dir. Wenn etwas deinen Haarausfall stabilisieren kann, dann ist das (leider) nur Finasterid.
Minoxidil wird deinen Haarausfall nicht stoppen können, es lässt die Haare nur fester und dichter erscheinen.

Schöne Grüsse
Stefan

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 23 Dec 2016 21:01:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BHRClinic schrieb am Fri, 23 December 2016 18:49Lieber Schnix,

nichts für ungut, aber ich will dir nur einen Denkanstoss geben ob eine Haartransplantation derzeit wirklich die beste Option ist für dich.

Vor allem wenn du dich gegen Finasterid "wehrst"(was ich durchaus verstehen kann) ist es sehr riskant in deinem Fall jetzt eine Behandlung durchzuführen.

Minoxidil alleine bringt meiner Meinung nach nichts bei dir. Wenn etwas deinen Haarausfall stabilisieren kann, dann ist das (leider) nur Finasterid.

Minoxidil wird deinen Haarausfall nicht stoppen können, es lässt die Haare nur fester und dichter erscheinen.

Schöne Grüsse

Stefan

Minox only erhöht die 5ar sogar... Da gibts bessere Ideen!

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT

Posted by [Schnix25](#) on Fri, 23 Dec 2016 21:09:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BHRClinic schrieb am Fri, 23 December 2016 18:49Lieber Schnix,

nichts für ungut, aber ich will dir nur einen Denkanstoss geben ob eine Haartransplantation derzeit wirklich die beste Option ist für dich.

Vor allem wenn du dich gegen Finasterid "wehrst"(was ich durchaus verstehen kann) ist es sehr riskant in deinem Fall jetzt eine Behandlung durchzuführen.

Minoxidil alleine bringt meiner Meinung nach nichts bei dir. Wenn etwas deinen Haarausfall stabilisieren kann, dann ist das (leider) nur Finasterid.

Minoxidil wird deinen Haarausfall nicht stoppen können, es lässt die Haare nur fester und dichter erscheinen.

Schöne Grüsse

Stefan

Trotzdem danke für die ehrlichen und deutlichen Worte, Stefan. Verunsichert mich zwar jetzt ein bisschen, aber mein Selbstbewusstsein etc. leidet wirklich extrem unter dem Haarausfall.

Deswegen will ich die HT bereits jetzt in meinen 20ern und hoffe, dass ich im Alter mit (dann altersgewöhnlichem) Haarausfall besser klarkomme. Habe jetzt nochmal viel gelesen und werde wohl tatsächlich nicht um Fin herumkommen. Habe da zwar auch ziemlich Schiss vor, aber ist wohl nötig. Sagt mir auch die Klinik in Belgien, die ich im Auge habe.

Alternativ wurde mir aber von denen Keratene retard empfohlen, wenn ich wirklich kein Finasterid benutzen möchte. Da finde ich zwar sehr wenig aussagekräftige Infos im Internet zu, aber das Wenige hört sich dann doch nach weniger NW an als bei Finasterid.

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Simon1986](#) on Sat, 24 Dec 2016 13:44:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe vor 10 monaten meine HT gehabt, und nehme jetzt seit 5-6 Wochen Finasterid (topisch). Davor 6 Monate nur Minoxidil. Ich merke seit über eine Woche, dass mir viel viel weniger Haare ausfallen. Nebenwirkungen null. Ich hatte auch erst Bedenken gehabt wegen der Nebenwirkungen...daher habe ich mich auch für die topische Weise entschieden. 15 mg Fin in 60 ml Minox auflösen lassen, und dann tgl. 2 ml auftragen. Mit einer 100er Packung a 5 mg kommst fast 3 Jahre aus.

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [Thunderx7](#) on Sun, 25 Dec 2016 10:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit 3 -4 Monaten Fin.
Ohne Nebenwirkungen.
Vorallen in meinen Geheimratsecken die bei der HT nicht berücksichtigt wurden tut sich einiges.
Ich werde es aufjedenfall erstmal weiternehmen

Subject: Aw: Medikamente (Minox/Fin) nach HT
Posted by [gheglatze](#) on Fri, 30 Dec 2016 12:28:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das eigentlich direkt nach der OP
bei mir wird nur die GHE verpflanzt (Teilrasur) ca 2200 Graft
Kann ich schon direkt mit vorsicht Minox nach 1 - 2 Tage auf die vorhandenen Haare schmieren ?
