

---

Subject: HT perfekt kaschieren  
Posted by [dionysos](#) on Mon, 21 Nov 2016 10:13:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen

Lange nicht mehr gemeldet hier. ich hoffe es geht euch allen gut.

Vor genau 10 Wochen hatte ich meine 3.HT bei der HLC in Ankara. Ich bin trotz Erfahrung mit den besten Ärzten begeistert von der Qualität der Arbeit, dem Kundenservice und natürlich auch dem Preis.

Jetzt geht dasWachstum langsam los und ich bin überzeugt, dass es ein Top-Resultat werden muss.

Heute schreib ich aber kurz um meine Erfahrungen mit dem Kaschieren durchzugeben (hoffe dem einen oder anderen damit helfen zu können)

Meine ersten beiden HTs hab ich gar nicht verstecken können, denn ich wusste nicht wie und die ersten 10 Wochen waren einfach sch\*\*\* weil alle mich auf die Rötungen etc. angesprochen haben. Diesmal war das anders und nicht eine Person in meinem Umfeld hat was gemerkt (ausser die Eingeweihten natürlich).

Meine Routine dazu:

1. Dermatch: Nach dem Duschen Haare trocknen und trocken (oder minim angefeuchtet) Dermatch auftragen. Schon damit sind 80% auch bei sehr kurzen Haaren kaschiert
2. Föhnen
3. Stylen mit Wachs (benutze kein Gel)
4. Drüber mit Toppik und Einklopfen
5. Putzen, Haarspray, perfekt

Das ganze dauert gestoppte 7 Minuten und ist auch in 5 möglich und sieht wirklich perfekt und mega dicht aus.

Ich habe rausgefunden, dass ich beim Dermatch eine Stufe dunkler (dark brown) als beim Toppik nehmen muss (Med brown) um die Farbe meiner Haare perfekt zu simulieren.

Keine Rocket Science die ich euch da erzähle und viele von euch haben wohl ähnliche Tricks. Ich finde wir sollten solche Dinge auch austauschen mir hätte das auf jeden Fall vor 10 Jahren einiges an Leid erspart in der Duckling Phase

Was sind eure Erfahrungen / Feedbacks?

Viele Grüsse - Di

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 21 Nov 2016 10:21:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich noch viel wichtiger wie Dein Status gerade ausschaut nach 3 Eingriffen. Gibt es ne Chance auf ein Bild?

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [Keks](#) on Mon, 21 Nov 2016 12:19:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich finde es auch wichtig mal zu erfahren wie ihr das vertuscht?  
Ich bin jetzt in der 11. Woche nach der HT und muss sagen das nur alleine mit Toppik es sehr schwer ist zu kaschieren. Ich hatte vor der HT lange flaumhaare in der dorsur und man konnte es sehr gut kaschieren. Leider sind die flaumhaare zur Zeit zu kurz und toppik hält nicht oder sieht sehr sehr unnatürlich aus.  
Was habt ihr da gemacht? Baseballkappe und fertig oder was anderes.

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [Michigan](#) on Mon, 21 Nov 2016 14:33:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Meine erste Transplantation steht demnächst bevor (Dr. Özgür in Ankara, 11.12 - 14.12.2016).

Finde die Tipps sehr hilfreich.

Da ich nach 3 Wochen wieder zur Arbeit muss, habe ich auch Respekt und möchte dies so gut wie möglich kaschieren.

Ich habe extra vereinbart, dass nur der Donor rasiert wird, die Deckhaare mache ich kurz aber sicher noch 2-3 cm lang.

Da ich erst Probleme mit den Geheimratsecken gibt (ca. 2'500 Grafts geschätzt), suche ich eine gute Möglichkeit, die erwähnten Rötungen zu kaschieren.  
(ab der dritten Woche, vorher störts mich nicht, da ich zu Hause bin).

Mich interessiert es auch wie man den Heilungsprozess optimal unterstützen kann und ab wann Styling (Gel) und Sport wieder empfehlenswert ist.

Für Tipps bin ich sehr dankbar. Falls auch jemand in dieser Zeit Vorort ist, bitte melden,-)

Gruss  
Michi

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [dionysos](#) on Fri, 25 Nov 2016 22:15:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar doch.

Eins mit und eins ohne Dermatch und Toppik

Tonsur ist übrigens etwas dünner als vorher aber schon am zuwachsen wegen Shockloss, in 2 Monaten brauch ich bereits kein Toppik mehr

VG-Di

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [dionysos](#) on Fri, 25 Nov 2016 22:21:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nr2 .....

#### File Attachments

1) [IMG\\_1697.JPG](#), downloaded 1101 times

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [Blackster](#) on Fri, 25 Nov 2016 22:44:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ob das so gut ist in der Wachstumsphase ?

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [Keks](#) on Sat, 26 Nov 2016 09:06:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi dionysos,  
und das fällt niemandem auf?  
Mein jetziger Status ist identisch mit deinem.  
Kannst du eventuell ein Bild mit besserer Auflösung reinstellen ?

Lg

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [dionysos](#) on Sat, 26 Nov 2016 10:48:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen

Es ging mir hier nur darum euch eine Hilfestellung mitzugeben nicht meinen Status zu diskutieren. Ist irgendwie nicht so gut übergekommen.

Ich hoffe euch geholfen zu haben...

Tschüss

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [Blackster](#) on Sat, 26 Nov 2016 14:26:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War leider nicht sehr hilfreich, sorry.  
Sowas wie Dermatch und Haarspray würde ich in den ersten Monaten Post OP unbedingt weglassen.  
Lieber ne Mütze tragen und der Kopfhaut trotzdem noch genügend Sauerstoff zuführen.

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [Ryder89](#) on Sat, 26 Nov 2016 14:29:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Sat, 26 November 2016 15:26 War leider nicht sehr hilfreich, sorry.  
Sowas wie Dermatch und Haarspray würde ich in den ersten Monaten Post OP unbedingt weglassen.  
Lieber ne Mütze tragen und der Kopfhaut trotzdem noch genügend Sauerstoff zuführen.

Den grafts ist der Sauerstoff von extern ziemlich wurscht

Wenn es abgeheilt ist seh ich da kein großes Problem... Sprich nach 4-6 Wochen sollte, wenn es die KH verträgt nichts mehr passieren. Aber das merkt man eh schnell!

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [nightworker](#) on Sat, 26 Nov 2016 14:31:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe auch bereits ab Woche 4 Toppik und Haarspray benutzt.

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [dionysos](#) on Sun, 27 Nov 2016 02:48:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cooler Einstellung von dir Blackster..

Bestimmt sehr hilfreich für ein Forum wie dieses..wenn jemand von sich aus was zur Verfügung stellt,negativ reagieren...weiter so

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [dionysos](#) on Sun, 27 Nov 2016 02:54:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

.....kaschiert...

#### File Attachments

1) [IMG\\_1737.JPG](#), downloaded 931 times

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [\\_Mario](#) on Mon, 28 Nov 2016 17:01:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ryder89 schrieb am Sat, 26 November 2016 15:29Den grafts ist der Sauerstoff von extern ziemlich wurscht

Wenn es abgeheilt ist seh ich da kein großes Problem... Sprich nach 4-6 Wochen sollte, wenn es die KH verträgt nichts mehr passieren. Aber das merkt man eh schnell!Sehe ich das richtig: nach ca. 2 Wochen sind die Grafts fest, das Problem danach nicht gleich mit dem Trimmer / Gel / Haarspray etc. loszulegen ist die Empfindlichkeit der Kopfhaut?

Ab wann darf / kann man eigtl. wieder unbesorgt einen Fahrrad-/Motorrad-/Skihelm tragen?

@dionysos: ich finde deine Idee durchaus interessant, das Ergebnis lässt sich finde ich sehen. Ich kann es mir nur irgendwie nicht vorstellen, dass das z. B. im Büro den Kollegen bei näherer Betrachtung nicht auffällt...

Wie lange in etwa willst du die beschriebene Prozedur insgesamt durchführen?

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [Ryder89](#) on Mon, 28 Nov 2016 18:10:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau... Du willst keine Entzündungen und Reizungen provozieren.

Deine KH ist noch einige Zeit ziemlich empfindlich.

Mir wurde geraten 4-6 Wochen auf den Helm zu verzichten.  
Aber im Allgemeinen so lange wie möglich... Man muss das aber aus Arztsicht sehen. Da will man sich natürlich schadloos halten.

---

Auf Kopfbälle oder Boxen oder ähnliches wurde mir 6 Monate abgeraten... Wie gesagt, sicherlich übertrieben aber was soll man denn als behandelnder Arzt schon sagen?!

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [dionysos](#) on Sat, 14 Jan 2017 18:16:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...hier ein Update nach 4 Monaten Post-Op

Unkaschiert und kaschiert..

Nach 3 Monaten Post-Op hab ich Toppik ganz weggelassen und jetzt nur noch Dermatch weil es nach zu krass vielen Haaren aussah und mich die Leute gefragt haben wo so perfekt dichte Haare plötzlich herkommen

Jetzt wo das Wachstum schon so gut ist reicht Dermatch voll und ganz und es ist nur noch Eitelkeit, dass ich überhaupt noch kaschiere..

In einem Monat lass ichs ganz weg

Schon genial die Phase um 4 Monate Post-Op wenns jeden Tag nach dem Duschen besser und besser aussieht.

HT ist das beste was man machen kan. ou yes!!!

VG - a happy Dionysos

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_2523.JPG](#), downloaded 764 times

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [dionysos](#) on Sat, 14 Jan 2017 18:17:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und hier unkaschiert getrocknet nach dem Duschen

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_2528.JPG](#), downloaded 805 times

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren  
Posted by [dionysos](#) on Sat, 14 Jan 2017 18:19:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bessere Aufnahme,kaschiert

## File Attachments

---

1) [IMG\\_2525.JPG](#), downloaded 715 times

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren

Posted by [Residuum](#) on Mon, 16 Jan 2017 00:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schaut top aus! Freut mich für dich.

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren

Posted by [Okok](#) on Mon, 16 Jan 2017 20:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht gut aus .

---

---

Subject: Aw: HT perfekt kaschieren

Posted by [Muckenhuber85](#) on Tue, 07 Mar 2017 10:45:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist ja wirklich ein tolles Ergebnis! Mich würde interessieren wie lange du das Toppik verwendet hast, bis zu zufrieden warst mit dem Ergebnis?

---