
Subject: Sport nach der FUE
Posted by [bksstock](#) on Sun, 20 Nov 2016 17:23:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich werde vielleicht bei mir eine FUE mit 2500-3000 Grafts machen lassen.
Ich bin ein sehr ambitionierter Laeufer und absolviere zur Zeit ein Marathontraining.
Weiss jemand, ab wann ich nach der OP wieder mit dem Laufen anfangen kann? Ist es ein Problem wenn ich in den Wochen nach der OP auch ein paar haertere Einheiten mit entsprechend hohem Puls oder Blutdruck mache? Kann es Probleme verursachen wenn ich am Kopf waehrend des Trainings schwitze?

Vielen Dank!

Subject: Aw: Sport nach der FUE
Posted by [Osmon](#) on Sun, 20 Nov 2016 17:30:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja.
Bluthochdruck ist verboten.
Schwitzen auf der Kopfhaut sollte vermieden werden.
Wird dir dein Arzt auch noch sagen.

Subject: Aw: Sport nach der FUE
Posted by [bksstock](#) on Sun, 20 Nov 2016 17:41:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, aber wie lange? Ab wann darf ich mich wieder voll belasten?

Subject: Aw: Sport nach der FUE
Posted by [Prohairclinic](#) on Sun, 20 Nov 2016 19:09:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 wochen, dann geht es weiter mut sport.

Subject: Aw: Sport nach der FUE
Posted by [Matthias-Rudolph](#) on Fri, 23 Dec 2016 20:02:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Theoretisch reichen 2 Wochen aus.

Aber um auf Nummer sicher zu gehen würde ich dir eine Pause von 4 Wochen empfehlen.
Das wird dir wahrscheinlich auch dein Arzt empfehlen.

Das gewährleistet sicherlich eine höhere Anwuchsrate, als wenn du nach 2 Wochen schon wieder los legst.

Subject: Aw: Sport nach der FUE

Posted by [eltorro](#) on Tue, 03 Jan 2017 11:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<https://www.realself.com/question/usadel-de-fue-contact-sports>
