

---

Subject: Surfen

Posted by [JohnBello](#) on Thu, 06 Oct 2016 06:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

sagt mal wie lange nach der HT kann man sich wieder in die Wellen stürzen? Mir geht es da eher um die körperliche Anstrengung als auch Stürze ins Wasser evtl. auf Spender und Empfangsbereich.

---