

Hallo liebe Leidensgenossen und Unentschlossenen,

Ich hatte vor einer Woche eine Haartransplantation bei Frau Dr. Bicer in Istanbul.

Ich bin 26 Jahre alt und meine Haarsituation beschäftigt mich seit etwa 3 Jahren. In letzter Zeit wurde es jedoch unangenehmer, weil ich vor etwa einem halben Jahr Minoxidil in Form von Regaine abgesetzt hatte und daher ein großer Schub Haarausfall folgte.

Außer der Tatsache, dass damit Regaine bei mir wohl den Status zu erhalten hilft, war das natürlich kein schönes Erlebnis.

Aus den Medien erfährt man ja ab und an wer alles schon eine Haartransplantation hat machen lassen und man staunt doch ab und an was möglich ist.

Leider habe ich nicht die finanziellen Möglichkeiten von Schauspielern oder Fußballern, aber ich denke nach guter Recherche muss man mit weniger Geld nicht unbedingt ein korrelierend schlechtes Ergebnis erhalten. Das wäre auch nicht der Sinn der Sache.

Gute Ärzte gibt es überall und da ich vor einigen Jahren bereits eine Augenlasik in Istanbul hatte und überaus zufrieden war, entschied ich mich, in der Türkei nach einer Möglichkeit zu suchen.

Die Top 3 beim Preis- /Leistungsverhältnis hatte ich auch dank des Forums hier schnell gefunden.

Das Ausschlaggebende Kriterium war dann wirklich die unkomplizierte telefonische Beratung durch Bicer's Mann für Alles: Özdemir Soudka.

Ich glaube da kann die Frau sich glücklich schätzen, einen solch kompetenten und eloquenten Mann für die Vermittlung ihrer Dienste auf dem deutschen Markt ergattert zu haben.

Das ist schon ein tolles Team. Würden auch gut zusammenpassen meiner Meinung nach; Wie siehts aus Özdemir?

Ne, also das Gespräch mit Herrn Soudka beraubte mich dann nahezu all meiner Restzweifel. Und das GERADE WEIL er sehr ehrlich war und mir direkt nach Analyse der Bilder, die ich ihm per Mail zukommen ließ, sagte, dass ich um eine zweite HT in Zukunft schwer rumkommen würde.

Auch wurde ich als schwerer Fall nicht abgelehnt, wie es wohl viele andere Anbieter machen, um keine nicht ganz so tollen Ergebnisse in Kauf zu nehmen.

Ich bin mir bewusst, dass mein ganzer Oberkopf diffus ist und ich auch noch hätte warten können, bis der Haarausfall noch weiter fortgeschritten ist etc.

Aber ich wollte diesen Schritt nun gehen und werde schauen, wie lange ich den Status nach dem Eingriff nun mit Regaine halten kann.

An Finasterid traue ich mich nicht recht ran, da ich etwas von wachsenden Brüsten und fehlender Lust gelesen habe.

Brüste und Lust sollten nicht in solch traurigem Zusammenhang stehen

Zum Ablauf in Istanbul haben schon viele Leute was geschrieben, ich glaube jeder weiß mittlerweile, man kann sich auf die Organisation verlassen und es ist für alles gesorgt.

Updates mit Bildern werde ich wöchentlich posten. Nehme ich mir zumindest vor. Man sieht ja, wie sich das oft verläuft hier im Forum

Hier meine Ausgangssituation

Hier die Situation nach den 3100 Grafts

File Attachments

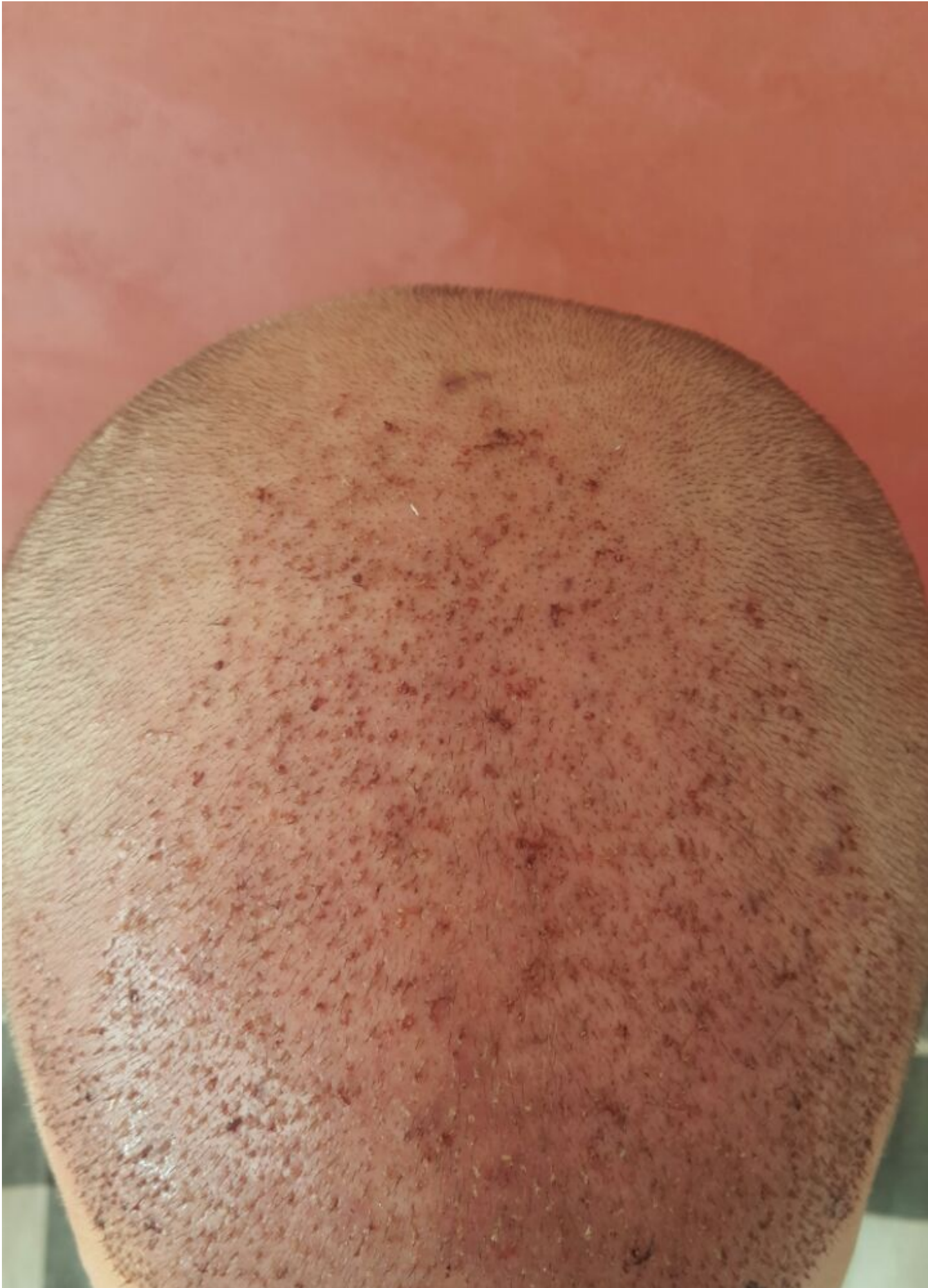
1) [IMG_3881.JPG](#), downloaded 1354 times



2) [IMG_3883.JPG](#), downloaded 1315 times



3) [IMG_3867.JPG](#), downloaded 1372 times



4) [IMG_3869.JPG](#), downloaded 1348 times



Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [bmania](#) on Tue, 04 Oct 2016 16:29:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier die Situation nach nun genau einer Woche

File Attachments

1) [IMG_3961forum2.jpg](#), downloaded 1303 times



2) [IMG_3968forum1.jpg](#), downloaded 1249 times



Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [Widdo88](#) on Tue, 04 Oct 2016 16:58:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

zuerst mal danke für deinen Bericht.

Ich bin auch am 15.11 bei Dr. Bicer mit ähnlicher Ausgangslage, nur das vorne weniger und hinten mehr ist.

Aber ähnlich diffus.

Soweit sieht das ja bei dir gut und gelungen aus. Hat man dir was für deine Erwartungshaltung mit auf den Weg gegeben?

Ach ja und mit dem Finestarid gebe ich dir voll Recht...

Herrlich ausgedrückt!!

LG und bitte den Bericht beibehalten.

Dankeschön

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [bmania](#) on Tue, 04 Oct 2016 17:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Erwartungshaltung: Wird schon werden

Dr. Bicers Erwartungshaltung: Wonderful (sagt sie wohl öfter)

Herr Soudkas Erwartungshaltung: Das sieht gut aus

Allgemein werden die nächsten Jahre vielleicht meine nativen Haare weniger werden, aber an negative Szenarien möchte ich eigentlich keine Gedanken verschwenden

Alles zu seiner Zeit. Die Psyche spielt doch beim Haarausfall auch mit rein

Ich versuch up to date zu bleiben hier

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [bmania](#) on Mon, 10 Oct 2016 23:46:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fange heute mit Minoxidil an.

Ich habe eine Frage an die alten Hasen:

Ist es notwendig Minoxidil morgens und abends aufzutragen?

Nur abends, mit Einwirkzeit in der Nacht, müsste doch reichen.

Morgens ist es, zumindest bei dann längerem Haar, sehr ungünstig, da die feuchten Haare dann immer schütter aussehen und schwer zu stylen sind.

Und der Kopf fühlt sich einfach nicht wirklich luftig an nach der Minoxkeule.

Wie macht ihr das? Hab sogar gehört manche benutzen es nur 3 mal wöchentlich abends?!

Danke

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [ognn](#) on Tue, 11 Oct 2016 12:07:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey bmania,

vorerst Glückwunsch zu deiner überstandenen OP. Finde es super, das du uns Einblicke darin gewährst. Mitte Dezember werde ich mich auch von Frau Dr. Bicer behandeln lassen.

Ist es allerdings nicht etwas zu früh für Minox, so kurz nach der OP? Könntest du mich eines Besseren belehren? Das wäre für mich auch interessant zu erfahren.

alles gute weiterhin

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [bmania](#) on Wed, 12 Oct 2016 01:12:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt, 2 Wochen nach der Behandlung kann ich wohl Minox benutzen.
Nur die vom Hersteller ausgegebenen 2 mal täglich scheinen mir etwas viel?!

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 12 Oct 2016 06:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du muss erstmal schauen wie die Wundheilung auf das Minox reagiert. Und Minox sollte man nicht allein nehmen, man brauch den Gegenspieler(zB Fin). Sonst kann (muss nicht) Minox auch Kontraproduktiv sein. Prinzipiell würde es nach 2 bis 3 Wochen gehen, Minox aufzutragen. Aber ich kenne einige User hier, die Probleme hatten, weil es gebrannt hat. Du hast die Wahl zwischen 2 % und 5 %. Wobei 5 % auch nicht effektiver ist, aber eben mehr Propylenglycol hat, was die Haut reizt und fazu führt dass viele die Therapie abbrechen.

Ich würde es 1 mal abends anwenden und dann mit 2% fahren. Wenn Du eh schmierst, dann würde ich später Ket-Lotion alle 2 tage für 30 Min auftragen. Und wenn Du Angst vor Fin hast, kannst Du es in Vodka lösen. Fin topisch sollte eigtl andere Nebenwirkungen haben als oral.

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [bmania](#) on Wed, 12 Oct 2016 13:05:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe ich das richtig? Finasterid in Vodka auflösen und dann auf die Kopfhaut auftragen?

Minox 5% hatte ich schonmal ne Zeit lang genommen und keine Probleme gehabt. Aber ob einmal täglich Nachteile ggü zweimal hat, war für mich immer interessant.

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [dobby110](#) on Wed, 12 Oct 2016 13:26:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke darauf wird dir niemand eine Antwort geben können, da die Wirkung bei jedem unterschiedlich ist.

In dem Zusammenhang füge ich mal einen Auszug aus der Packungsbeilage von meinem Minox-Spray an:

Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma dringt nach dem Auftragen in die Kopfhaut ein und gelangt zu den Haarwurzeln. Über welchen Mechanismus es den Haarwuchs anregt, konnte bisher nicht geklärt werden.

Aus diesem Grund kann ich mir auch nicht vorstellen, ob du auf diese Frage eine Kompetente Antwort bekommen kannst.

Und wenn, würde ich diese in jedem Fall in Frage stellen.

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [bmania](#) on Fri, 11 Nov 2016 08:03:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Genau 1,5 Monate PostOP.

Zustand: Wie vorher, wenn nicht schlechter.

Nicht schön!

Behandlung:

Morgens: Thiocyn Haarserum

Abends: Minoxidil Regaine 5%

Nahrungsergänzung Zink und Vitamin D

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [buttkeis](#) on Fri, 11 Nov 2016 09:06:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal für dich:

MINOX verhindert Deine AGA nicht, da Minox KEIN dht hemmt. Minox ist eher Neuwuchs

Du brauchst ein Mittel dass DHT hemmt. Du solltest nach Deiner OP definitiv zum Minox einen DHT Blocker wie zum Beispiel Finasterid. Aber natürlich nur wenn das für Dich in Frage

Kommt. Muss jeder für sich entscheiden. Dein Regime sollte so aussehen:

Minox 2% abends, Fin (wenn die Nebenwirkung bei Dir nicht zu krass sind, ansonsten geht Fin auch topisch) oral und zusätzlich Ket + Alk topisch jeden 2 Tag für 30 Minuten.

Hatte ich dir aber schon weiter oben gesagt.

Grüße und Happy Growing

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [bmania](#) on Tue, 15 Nov 2016 15:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die krassen Nebenwirkungen sollen ja nur bei Dosierungen um die 5 mg eintreten. Zum Blocken von Haarausfall reicht anscheinend 1 mg und die sind laut so Standardmedizinseiten gut verträglich und man kann ohne große Bedenken mal probieren.

Wenn der Haarausfall dann wirklich geblockt wird, will man das Zeug ja nicht mehr absetzen und alles auf einmal verlieren. Deswegen interessiert mich die sehr langfristige Verwendung von 1mg Fin täglich und ihre hormonellen Auswirkungen.

Ich sag mal so, in den Hormonhaushalt einzugreifen ist eigentlich in 99.9% der Fälle unklug.

Ich werds aber wohl probieren, ne HT ist ja auch unklug

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [Bighaar](#) on Sun, 15 Jan 2017 13:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie ist der Stand nach 2 Monaten, Bestimmt besser. Wahrscheinlich braucht es noch einen Monat, um mehr zu sagen

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [bmania](#) on Mon, 16 Jan 2017 07:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
es sind nun knapp 3,5 Monate vergangen und erste Haare sind schon gut zu sehen. Vor allem an den Stellen (Geheimratsecken) wo vorher nichts mehr war, erkennt man den Fortschritt ganz gut. Minoxidil schlägt sich auch in der Dichte langsam nieder und das FIN beginnt auch bald zu greifen hoff ich.
Dann steht ner guten Matte nichts mehr im Wege.

Bilder werd ich so in 2 Wochen posten

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [Feloni](#) on Mon, 16 Jan 2017 08:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo bmania,

möchtest du nicht vllt jetzt ein kurzes Update posten ?

Gruß

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [buttkeis](#) on Mon, 16 Jan 2017 09:16:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bmania schrieb am Tue, 11 October 2016 01:46Fange heute mit Minoxidil an.

Ich habe eine Frage an die alten Hasen:

Ist es notwendig Minoxidil morgens und abends aufzutragen?
Nur abends, mit Einwirkzeit in der Nacht, müsste doch reichen.

Morgens ist es, zumindest bei dann längerem Haar, sehr ungünstig, da die feuchten Haare dann immer schütter aussehen und schwer zu stylen sind.

Und der Kopf fühlt sich einfach nicht wirklich luftig an nach der Minoxkeule.

Wie macht ihr das? Hab sogar gehört manche benutzen es nur 3 mal wöchentlich abends?!

Danke

Minox only in Denem Fall ist für den Popo, dass hilft nicht gegen die AGA. Dass bringt dir allein nichts. Es erhöht 5-AR. Hofef Du hast den rat damals befolgt und was anderes dazugenommen

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [ognn](#) on Mon, 16 Jan 2017 11:55:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuerst einmal weiterhin happy growing!

Wie verhält sich das eigentlich, minox Bzw fin topisch auf transplantierten Bereichen aufzutragen?
Empfehlenswert oder überflüssig ?

Denke eher, das es in "Mischsituationen" gut angebracht wäre, bspws an der tonsur, falls vorher Haare vorhanden waren und diese zzgl mit einer HT verdichten lässt.

Hat da jemand Erfahrungen oder Meinungen ?

Vg

Subject: Aw: HT (3100 Grafts) - Dr. Bicer 26.09.16
Posted by [Okok](#) on Mon, 16 Jan 2017 20:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich verwende Minoxdil nach 4 Woche post op, das hat nur zu positiven geändert .