

---

Subject: Ich habe wieder Haare  
Posted by [RalfWe](#) on Thu, 18 Aug 2016 09:46:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen, ich bin Ralf (32) und habe es einfach gemacht. So richtig gestört hat mich mein Haarausfall eigentlich erst in den letzten Monaten

Im Anhang findet ihr meine Bilder. (auch eins direkt nach der OP )

Ich denke, das mein Haarausfall ja schon sehr weit fortgeschritten war und habe es deshalb einfach gemacht. Was denkt ihr über den aktuellen Zustand (drittes Bild)?

Ich freue mich auf eure Antworten.

Gruß Ralf

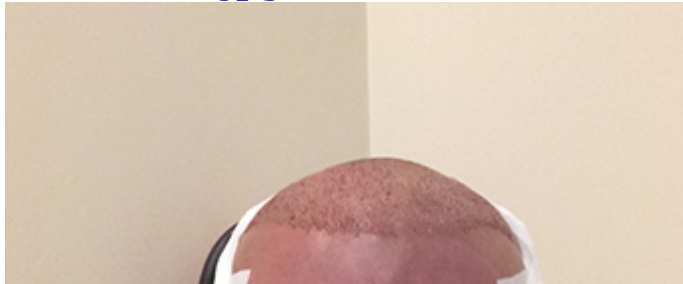
### File Attachments

---

1) [ralf1.jpg](#), downloaded 634 times



2) [ralf2.jpg](#), downloaded 530 times



3) [ralf3.jpg](#), downloaded 558 times



---

Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [\\*\\*\\*Name nicht geeignet\\*\\*\\*](#) on Thu, 18 Aug 2016 09:51:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich finde es für die Ausgangslage SUPER!

---

Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [Kerimas](#) on Thu, 18 Aug 2016 10:09:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei wem in der Türkei warst du?

---

Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [Deisenhofer](#) on Thu, 18 Aug 2016 10:26:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ralf,

erst mal Glückwunsch zur Überstandenen OP

Leider sind deine Bilder etwas klein, richtig erkennen kann ich darauf leider nichts. Außer das das was gemacht wurde.

Wenn du Meinungen haben willst gib uns doch auch ein paar Infos ( Wieviel Grafts, bei wem etc. etc. )

Ja und bessere Fotos auf der wir deine neue Matte auch wirklich sehen können

Bis demnächst

---

---

Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [RalfWe](#) on Sat, 20 Aug 2016 08:24:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen! Schau hier nicht ganz so oft rein, sorry daher für die späte Antwort

Danke für euer Feedback. Seit heute ist meine Kopfhaut im eingepflanzten Bereich wieder etwas rötlicher. Kann das vom Schwitzen (leichtes Joggen) kommen?  
Die Haare werden jetzt erstmal weniger, wie auch zu erwarten war. Habe ein auch ein Foto von heute angehängt (Ralf4jpg). "Ralf3.jpg" ist schon wieder mindestens 10 Tage her.

@Kerimas: Wieso Türkei?

@all: Habe die Fotos noch einmal etwas größer angehängt. Hoffe, man kann alles erkennen. Beim ersten Bild ist die Belichtung natürlich etwas hart

Insgesamt wurden 3000 "Grafts" verpflanzt. Mehr waren zu dem Zeitpunkt noch nicht möglich. Wie ihr wahrscheinlich erkennen könnt, habe ich für den hinteren Bereich noch eine zweite Sitzung vor mir.

An die, die auch eine Haartransplantation hinter sich haben: Wie ist euer Umfeld damit umgegangen? Bin morgen das erste mal wieder bei meinem Fußballverein. Sonst war es immer easy andere daran zu gewöhnen, weil wir uns allein getroffen haben. Nun ist es eine größere Gruppe, die mich mit leicht rötlichem Kopf und ein paar neuen Stoppeln sieht..

Gruß Ralf

PS.: Nach dem Upload gemerkt: Die Qualität meiner Kamera ist wohl einfach mies, kann ich leider nicht ändern

### File Attachments

1) [ralf1.jpg](#), downloaded 418 times



2) [ralf3.jpg](#), downloaded 324 times



3) [ralf4.jpg](#), downloaded 352 times



Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [Kerimas](#) on Sat, 20 Aug 2016 08:42:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und bei wem in der Türkei warst du nun?

---

Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [Deisenhofer](#) on Sat, 20 Aug 2016 09:56:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann mach mal keinen Kopfball im Verein

Ich bin ganz offen damit umgegangen.

Komischerweise quatschen einen gar nicht soviel an wie man am Anfang denkt.

( Du hattest doch schon kurzes Haar )

Wenn die Krusten weg sind bist du kein Thema mehr.

Hast halt Kurzhaar

Die Fotos sind echt mieß.

Man sieht gar nix

---

Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [RalfWe](#) on Fri, 26 Aug 2016 05:23:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

danke für eure Nachrichten. Die HT ist jetzt fast 6 Wochen her. Am Wochenende habe ich das erste mal wieder Fußball gespielt. Es waren keine 2 Minuten gespielt, mein erster Kopfball (selbstverständlich ohne großartig darüber nachzudenken). Aber alles gut gegangen Der aktuelle Stand ist eigentlich der vom letzten Bild. Habe ab und zu einen Pickel auf dem transplantierten Bereich, aber glaube das ist normal oder?

Und Deisenhofer du hattest recht. Vielen ist es erst nicht aufgefallen, bis zwei meiner Freunde im Verein, die ich schon 10 Jahre kenne mich gesehen habe und es offen angesprochen haben Aber war gar kein Problem, ehrlich geantwortet und fertig. Dann kamen ein paar jüngere aus unserer Mannschaft an, die anscheinend auch Probleme mit Geheimratsecken bzw. Haarausfall haben und wollten sich gleich informieren. Da merkt man wieder, dass es ein Thema ist, über das man eher nicht gerne spricht, erst wenn man vielleicht eine Lösung finden kann.

Ich schaue hier nicht jeden Tag rein, schreibt mir einfach ne Mail an [r.westhagen@web.de](mailto:r.westhagen@web.de) oder

persönliche Nachricht. Können auch gern kurz telefonieren.

Gruß Ralf

---

---

Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 26 Aug 2016 08:18:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopfbälle 6 Wochen nach der HT würde ich auf jeden Fall vermeiden!

---

---

Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [Deisenhofer](#) on Fri, 26 Aug 2016 11:46:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Ralf,

dachte eigentlich auch eher das mit dem Kopfball war nur ein Gag von Dir .

Bitte warte mindestens die 10 Wochen ab  
( Ich selbst würde mir das nach 10 Wochen noch nicht trauen)

Lass dir notfalls irgendeine Ausrede einfallen

---

---

Subject: Aw: Ich habe wieder Haare  
Posted by [RalfWe](#) on Fri, 26 Aug 2016 15:37:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen! Schon klar, ist in der Situation einfach passiert. Scheint nochmal gut gegangen zu sein. Bewusst würde ich mich das frühestens nach 3 Monaten trauen, wahrscheinlich sogar später..

Beste Grüße  
Ralf

---