
Subject: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [Moses](#) on Mon, 18 Feb 2008 10:08:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde,

Da ich mich inzwischen Woche 2 befinde und Gedanken mache, werde ich eine Klassische Fragestellung zu Anwuchsrate definieren.

Ich habe mir dabei einige Theorien entwickelt, da ich die beiden 2 OP mit den jetzigen Operationen direkt vergleichen kann. Es wäre aber sehr gut, wenn jeder user, der mal diese Tread liest und eine HT hinter sich hat, die folgenden Fragen beantworten würde, bei Erreichung einer Aussagekräftigen Userzahl, würde ich gerne am Ende empirisch erfassen und dokumentieren.

Damit auch dieser Tread kein Diskussionstread wird, bitte ich jeden User nur einmal zu antworten, wenn Ihr was vergessen habt, oder hinzufügen wollt, bitte ich Euch nur euren eigene Post zu bearbeiten. Hier müssen leider auch einige Voraussetzungen erfüllt sein, damit am ende ein Authentischen Antwort auf unsere Frage gibt.

Teilnahme an dieser Tread, und Voraussetzungen:

Du hast eine oder mehrere HT's hinter Dir, und kannst Dich auf die Fragen Stellung beziehen.
Du hast eine OP und das geht aus deinen vorherigen Posts auf Alopezie.de hervor und hast Dich bis 18.Feb 08 registriert. (Fakeausschluss)

Ich werde am Ende Statistisch erfassen und vielleicht kann einer dann mit einem guten deutsch das ganze formulieren. Wenn euch noch gute Fragen zu Anwuchsrate einfällt, macht bitte so, dass Ihr nächsten Tread zitiert und dein neue Frage am Ende hinzufügt (Fett), ich werde dann diese Fragen ergänzen.

Gruß

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [Moses](#) on Mon, 18 Feb 2008 10:09:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. In welcher Post OP Zeitraum befindest Du Dich?
2. Wie heißt der Doctor, der Dich operiert hat?
3. Wie viel Grafts wurden verpflanzt? Dichte Angabe, eventuell?
4. Welche Methode? FUE oder FUT? (bei FUE, wie groß der Durchmesser der Instrumente)
5. Nach welcher Technik wurden die Öffnungen gemacht? (zB, lateral slits, Bohren etc.)
6. Welche Region wurde verpflanzt?
7. Hast Du Antibiotika genommen?
8. Wann hast Du mit Haarwäsche angefangen? Wie oft am Tag?
9. Sind bei deiner Haarwäsche Krusten incl. Haare raus gegangen? Oder nur Krusten ohne Haare? Versuch mal zu definieren? Antwortmöglichkeiten wären zB: 15 % beim Krustenlösung waren Haare dabei.
10. Welche Mittel hast Du Post OP benutzt? Versuch bitte Zeitlich zu definieren.
11. Hast Du Pickel bekommen?
12. Wie viel Prozent der verpflanzten Haare sind überhaupt nicht ausgefallen?

13. Hattest Du sheeding bei der Region?
14. Wenn du soweit bist, bitte versuchen Angaben zu machen zu Anwuchsrate.
- 15: Raucher oder Nichtraucher?
- 16: Ernährungsverhalten ? Normale Ernährung/Vegetarier/bewusst ausgewogene Ernährung / Trennkost/Diät
- 17: Sportlich Aktiv ? Leistungssportler/Hobbysportler/Gelegenheitssportler/ Sportabstinenzler
- 18: Stress ? Definition des Stresspegels im Alltag - Viel Stress/normaler Stresspegel/ niedriger Stresspegel

PS: nur zitieren wenn Du eine Frage zusätzlich hinzufügen möchtest, ansonsten bitte ich Dich deine Antworten mit entsprechend Nummerierung zu versehen. (Übersichtlichkeit und zu einfachen Auswertung)

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [DaVinci](#) on Mon, 18 Feb 2008 10:32:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [DaVinci](#) on Mon, 18 Feb 2008 10:48:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Mein lieber Moses,
ich finde es ja ganz gut, wenn du eine gewisse Struktur in deine Fragen bekommen willst, aber hier von empirischen Ergebnissen zu sprechen halte ich für falsch !

Du wirst vielleicht 5-10 Antworten bekommen, der eine oder andere Ausreisser wird dir deinen Median völlig zerschießen und du bist dann, empirisch, genauso weit wie am Anfang !

Wissenschaftliche Aussagen mit einer wirklichen Signifikanz sind so nicht möglich !!!

Ich bin aber gerne bereit deine Fragen zu beantworten:

zu 1: Monat 7

zu 2: Dr. Lars Heitmann

zu 3: 3351 Grafts davon 2700 Front und 651 Tonsur

Harlinie : Dichte 60+ / Zone1: Dichte 40+ / Tonsur: Dichte 32

zu 4: FUT

zu 5: lateral slits

zu 6: s.o. Nr.3

zu 7: Ja

zu 8: ab Tag 1 post OP

zu 9: 40 % der gel. Krusten hatten Haare

zu 10: Kochsalzlösung bis Tag 7 / danach (Tag 14)Bepanthem Schaumspray zur Reduzierung der Röte bzw AloeVera Gel bis ca. Woche 10

zu 11: Ja, und bekomme ich immer noch

zu 12: 10%

zu 13: wenig an Entnahmestelle (Narbenbereich)

zu 14: Anwuchsrate 7. Monat: 70% - 100% je nach Region

Folgende Fragen würden mir noch fehlen:

15: Raucher oder Nichtraucher?

16: Ernährungsverhalten ? Normale Ernährung/Vegetarier/bewusst ausgewogene Ernährung / Trennkost/Diät

17: Sportlich Aktiv ? Leistungssportler/Hobbysportler/Gelegenheitssportler/ Sportabstinenzler

18:Stress ? Definition des Stresspegels im Alltag - Viel Stress/normaler Stresspegel/ niedriger Stresspegel

zu 15: Raucher

zu 16: normale Ernährung

zu 17: gelegentlich Sport

zu 18: normaler Stresspegel

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [NW5a](#) on Mon, 18 Feb 2008 11:38:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man soll doch nur einmal posten und du konntest es nicht lassen, hehehe

Grundsätzlich ist die Graftanzahl unwichtig, sondern es kommt auf die Anzahl der Haare an, z.B. habe ich 300 Grafts mehr als DaVinci, trotzdem kann er deutlich mehr Haare bekommen haben und das macht die Dichte aus

zu 1: Monat 7

zu 2: Dr. Lars Heitmann

zu 3: 3610 Grafts, alles von vorne nach hinten,
Haarlinie : Dichte 50-55 / danach abfallend

zu 4: FUT

zu 5: lateral slits

zu 6: s.o. Nr.3

zu 7: Ja

zu 8: ab Tag 1 post OP

zu 9: 50 % der gel. Krusten hatten Haare

zu 10: Biotinspray und Aloevera bis 3 Monate postop, Minox2% ab Tag 14, zusätzlich Multivitamine/mineral, Fin

zu 11: 1 oder 2

zu 12: 10%

zu 13: unterhalb der Narbe

zu 14: Anwuchsrate 7. Monat: ca.80%

zu 15: Nichtraucher

zu 16: Normale Ernährung, eher schlecht

zu 17: Sport ist Mord

zu 18: normaler bis hoher Stresspegel

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [DaVinci](#) on Mon, 18 Feb 2008 11:49:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [DaVinci](#) on Mon, 18 Feb 2008 11:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [Moses](#) on Mon, 18 Feb 2008 13:32:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. 6 Jahre/ 16 Monate
 2. Keine Angabe (gleiche doc)
 3. 1500 / 2500 Grafts (Dichte ca. 30 Grafts am Hairline, rest unbekannt)
 4. FUT / FUT
 5. Bohren /Bohren
 6. GHE, Tonsur/ Zone 1,2 3
 7. Nein/ Nein
 8. 2 Tage/ 2 Tage
 9. sehr viele über 50%
 10. Vitamin E Öl 14 Tage Post/ Vitamin E Öl 14 Tage Post, MSM, Fin, Multivitamin, Biotin, minox post Op 9 Mon.
 11. ja wenige/ ja sehr viele
 12. 0% / 0%
 13. nein / Nein
 14. 80-90 % / 70-80%
 15. raucher / OP zeit nicht Raucher, wieder raucher POST OP 3 Monate
 16. Normale Ernährung / Normale Ernährung
 17. Leistungssportler / Hobbysportler
 18. normaler Stresspegel/ niedriger Stresspegel
-

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [Moses](#) on Mon, 18 Feb 2008 13:46:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. 5 Wochen / 2 Wochen
 2. Dr. Heitmann / Dr. Heitmann
-

3. 2150 Tonsur Verdichtung FUT/ 1310 Hairline Verdichtung ca. über 70 Grafts qcm FUT, 727 grafts Zone 1-2 Verdichtung FUE
 4. FUT / FUT & FUE 0,7mm & 0,9 mm
 5. lateral slits / lateral slits
 6. siehe 3.
 7. Nein / Ja
 8. Post Op Tag 2, 2x Tag/ Post Op Tag 2, 2x Tag
 9. Kleiner als 1% / Kleiner als 1%
 10. Kochsalzlösung, AloeVera 100% gel, Octenisept Wund-Desinfektion Spray, fin, 3000mg MSM, Multivitamin, Zink, Biotin
 11. Nein
 12. Nach 3-4 wochen 90% Ausgefallen/ nach 2 Wochen alles noch drin.
 13. Sheeding bei narbenregion
 14. Noch nicht soweit
 15. Nicht Raucher (Endgültig seit 4 Monate)
 16. Vegetarier mit fisch und Milchprodukte (seit 6 Monate)
 17. Hobbysportler
 18. Normaler Stresspegel
-

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [Moses](#) on Tue, 19 Feb 2008 08:59:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm mal 5 Min zeit und beantworte mal kurz die fragen, Ihr faulen Säcke!

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [Philebos](#) on Wed, 20 Feb 2008 23:01:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. ca. 7 Monat
3. 1500 Grafts, Dichte ca. 55 FUs pro cm2
4. FUE, 0,8mm
5. weiss ich nicht
6. GHE
7. Sollte ich, hab ich aber nicht
8. Sofort täglich
9. In erster Linie nur Kursten ohne Haare (90%)
10. Ab 2te Woche Min 5%
11. Immer wieder - auch jetzt noch - aber immer höchstens 1-2 zur gleichen Zeit
12. 50-60%
13. Nein

14. Sieht gut aus, schätze >90%, kann aber noch nicht sicher sagen, da leider noch kein Endergebnis
 15. Nichtraucher
 16. Schwieriges Thema, praktiziere die sog. Warrior-Diet (<http://www.warriordiet.com/>)
 17. Unregelmäßig: Zurzeit mangels Zeit fast kein Sport, sonst eigentlich sehr viel
 18. Die ersten Monate nach der OP wenig Stress
-

Subject: Re: Wichtige Fragen zu Anwuchsrate.
Posted by [gmxde](#) on Thu, 21 Feb 2008 08:22:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1. 8. Monat
 2. Dr Weiland
 3. 2160 Graft. Ziel Dichte von 40-60 FU£s pro qcm
 4. FUT
 5. Slittechnik lateral
 6. Fronthaarlinie und Geheimratsecken
 7. Antibiotika direkt vor OP und bis 5 Tage postop
 8. 3 Tag postop Beginn eigene Haarwäsche. Einmal pro Tag
 9. Krusten nach 12 Tagen weg. Damit auch c.a. 70% der verpflanzten Haare
 10. Schmerzmittel bis 2 Tag postop, Antibiotika bis 5 Tage postop
 11. Pickelbildung: vom 3-5 Monat postop relativ stark. Wurde mit antibiotischer Salbe behandelt. An den Stellen derzeit vermindertes Wachstum.
 12. 20-30%
 13. Nein
 14. Im Schnitt dürfte die Anwuchsrate bei 80% liegen. Erwarte aber in den Pickelregionen noch weiteren Wuchs. Sollte dann irgendwann um die 90% liegen..
 - 15: massvoller Raucher...???
 - 16: Ernährungsverhalten: Normale Ernährung
 - 17: Sportlich leider derzeit mesit inaktiv. Sportabstinenzler
 - 18: Stress ? Definition des Stresspegels im Alltag: - normaler Stresspegel. Gelegentlich erhöht.
-