
Subject: [Erfahrungsaustausch] Tipps&Tricks zur Vor- und Nachsorge
Posted by [ebayebay1818](#) on Sun, 30 Nov 2014 21:10:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe User,
liebe Leser,

viele User haben bereits eine/mehrere Haartransplantation(en) hinter sich. Dabei haben diese User sicher auch positive oder negative Erfahrungen mit einigen Produkten oder Verhaltensweisen gemacht, z.B. mit Nahrungsergänzungsmitteln, sportlichen Aktivitäten, etc. zur Vorbereitung auf die HT oder Schlamm-bädern, Salben, Aloe... zur Nachsorge und Wundheilung.

Daher sollten wir dem Community-Gedanken folgen und unsere Tipps&Tricks in einem Sammelthred teilen. Man hat ja bereits gehört, dass bestimmte Schlamm-bäder zu einer signifikanten Reduktion der Rötungen führen sollen. Auch die 45°-Stellung zur Vorbeugung von Schwellungen wird ja immer wieder empfohlen.

Welche Erfahrungen habt Ihr gemacht?

Wundheilung
Reduktion von Schwellungen
Krustenbeseitigung
Narbenreduktion
Anwuchsrate
etc.