

---

Subject: Fasten nach HT

Posted by [Anlieger](#) on Sun, 31 Aug 2014 14:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Haargemeinde,

ab wann kann man nach einer HT (in meinem Fall 3000 Grafts FUE) fasten? Ich bin nun in der vierten Woche post HT.

Hat jemand schon Erfahrungen gemacht?

Einerseits ist fasten sehr gesund und reinigt den Körper, jedoch will ich natürlich nicht die Anwuchsrate negativ beeinflussen. Hatte an etwa eine Woche fasten inklusive Abführen gedacht. Würde in dieser Zeit lediglich Wasser und Brühe zu mir nehmen.

Was denkt ihr darüber? Stellt dies eine Gefahr für den Erfolg der HT dar? Ist es eventuell sogar förderlich?

Hier noch einmal der Link, der mich "angefixt" hat.

]http://www.spiegel.tv/#!/filme/bbc-fasten-macht-gluecklich/

Gruß

Anlieger

---