

---

Subject: HT-Vorbereitungen!

Posted by [Sammy123](#) on Mon, 07 Apr 2014 00:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

da ich bald dr. keser einen besuch abstatte, stellt sich mir so langsam die frage was ich alles brauche um die sache möglichst gut über die bühne zu bringen.

was ist gut für die zeit (1-2-3 tage) während der OP, ein nackenkissen? wie schläft man am besten?

was brauch ich danach zur behandlung, spezielles shampoo, cremes?

ab wann kann ich cappies tragen?

wäre hier für ein paar tipps von erfahrenen leuten sehr dankbar wäre gut zu wissen was euch besonders geholfen hat!

gruß

sammy

---