

---

Subject: Fragen (Waschen, Sport, OPC, Alkohol usw)  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 03 Jan 2014 22:35:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich lese ständig unterschiedliche meinungen. sagt mir doch mal bitte ab wann man danach kappe tragen darf? Eher Baseball Cap oder eher Wollmütze?

Und ab wann wieder Bodybuilding? (achja, FUE übrigens)

Rauchen werde ich mindestens ein paar Wochen sein lassen, geht Alkohol nach 3 Wochen wieder klar?

Wie sollte man bestenfalls die Haare waschen die erste Zeit und gibt es einen ultimativen Tip der die Haare schneller wieder wachsen lässt oder zumindest die Wunden schneller heilen lässt?

Ach und nochwas... Kann ich vor, am Tag der OP und danach ganz normal OPC, hochdosiertes Vitamin C weiternehmen?

Edit: Achja und wann kann man wieder zum Frisör und ab wann wird der davon nichts mehr sehen?

---