

---

Subject: Anfang der Wasch-Routine

Posted by [Kryder](#) on Sat, 14 Dec 2013 18:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Forum,

hatte vor 3 Tagen eine FUE-HT und würde gerne wissen ab wann ich meine Haarwäsche beginnen kann. Mein Arzt hat gemeint, dass ich 5 Tage nach der OP vorsichtig damit anfangen könnte. Im Forum habe ich gelesen, dass den meisten empfohlen wird 3 Tage Post OP anzufangen oder sogar 48h Post OP was in meinen Augen ein wenig zu früh ist (selbst wenn man extrem vorsichtig ist). Jetzt würde ich gerne morgen schon anfangen, also 4 tage post op, weil mein kopf schon ein wenig fettig aussieht. Hat die Fettigkeit eine negative Wirkung auf den Heilungsprozess?

Ich werde dann eine Lotion auf die Fläche einwirken lassen und nach einer Stunde mit aufgeschäumten Babyshampoo das ganze dann wegwaschen. Aloe Vera Spray benutze ich nicht und nehme täglich Nahrungsergänzungsmittel wie Kieselerde und Biotin zu mir. Das vom Arzt verschriebene Antibiotikum muss ich noch leer bekommen. (2 Stück am Tag. Insgesamt 10 Stück in der Packung)

Grüße

---