

---

Subject: Welches Nackenkissen, Stirnband und Cappy?

Posted by [TL80](#) on Sun, 15 Sep 2013 19:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte eine Frage an die "Erfahrenen" unter euch. Welches Nackenkissen würdet ihr für die Zeit nach der OP empfehlen? Reicht ein einfaches zum Aufblasen? Bei den Schwellungen soll ein Stirnband helfen. Wie fest muss dieses sein? Und zu guter letzt läuft man ja eine Weile mit Cappy rum, wenn man das will . Was könnt ihr hier empfehlen? Die meisten Cappies sind aus reiner Baumwolle. Muss dieses luftdurchlässig oder ähnliches sein?

Ich danke euch für eure Hilfe!

---