
Subject: Frage an HT-Erfahrene - Schwellung nach HT
Posted by [Lichtung](#) on Thu, 30 May 2013 10:45:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo HT Erfahrene,

eine kurze Frage die wahrscheinlich vielen hilft:

wie kann man die Schwellung im Gesicht nach einer HT in grenzen halten, evtl. schneller zu abklingen bringen und welche Fehler soll man bitte nicht machen:

ich danke euch vorab für eure Erfahrung/Hilfe/Antworten
lg Lichtung
