

---

Subject: Fragen zur Nachpflege

Posted by [Frodo7](#) on Tue, 21 May 2013 20:34:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein Arzt hat mir tägliche Kopfmassage empfohlen, auch an den transplantierten Bereichen um die Durchblutung zu fördern (natürlich nicht zu fest) Trotzdem ließt man ja immer mal wieder verschiedene Meinungen im Bezug auf Kopfmassagen nach einer HT.

Wie seht ihr das?

Weiterhin wurde mir empfohlen die Haare nun nicht mehr jeden Tag zu waschen, sondern besser jeden 2./3. Tag (mehr als 2 schaffe ich nicht, da Haare dann sehr unsauber aussehen)

Wie lange hält der so genannte shockloss an? Würde es nicht beschwören, aber ich habe das Gefühl das es bei mir ein bisschen weniger in der Front geworden ist. Bin da aber auch sehr kritisch und meine Eltern bspw. sehen da keinen Unterschied.

---