
Subject: Komplette Ausdünnung des Oberkopfs mit 23 Jahren. Gibt es Möglichkeiten?

Posted by [alex265](#) on Thu, 28 Mar 2013 17:29:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stell mich mal vor,

Alter: 23

Haarausfall seit 5 Jahre.

Ich benutze Minoxidil seit ca. 4 Jahren, ab und zu mal abgesetzt, nun nehme ich es wieder seit 1 Jahr.

Mein Haarstatus ist brutal, habe eine komplette Ausdünnung auf meinem ganzen Oberkopf.

An Finasterid traue ich mich nicht... die Nebenwirkungen sind zum Teil echt krass.

Zusätzlich betreibe ich Hobbymäßig Bodybuilding,

habe jedoch noch nie mehr als Eiweiß und Aminosäuren zu mir genommen.

Ich habe Angst, dass es eventuell negativ für das Training ist und es auch zum Muskelschwund kommen könnte,

hauptsächlich durch den erhöhten Östrogen Spiegel.

In ein paar Jahren oder früher werde ich NW 7 haben, das ist mir bewusst, sofern ich nichts tue..

Eine Haartransplantation ist bei meinem Status auch sehr schwierig, bin sehr jung und es ist ungewiss wo die Safezone für die Entnahme ist...

Haarausfall besteht in meiner Familie nur bei dem Großvater von meinem Vater, also mein Großgroßvater.

Meine beiden Opas hatten volles Haar, mein Vater hat aber dennoch immerhin NW 2-3.

Ich weiß echt nicht was ich tun soll, sehr schwierig...

Wenn ich eine HT machen würde, bräuchte ich mindestens(!) 6000 Grafts insgesamt, für die ich höchstens mit 2000 Grafts beisteuern kann.. wenn überhaupt..

Glatze kommt nicht in Frage, habe zu viele Muttermale und Leberflecke..

Gedenke vielleicht an ein Haarersatz... aber das sieht man doch? :/

Ich weiß nicht weiter..

File Attachments

1) [oben.jpg](#), downloaded 1501 times



2) [donor.jpg](#), downloaded 1288 times



3) [links.jpg](#), downloaded 1193 times

