

---

Subject: sport 7 tage post op?

Posted by [flusen](#) on Fri, 30 Nov 2012 14:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

bin jetzt 7 tage post op (ausfuehrlicher bericht folgt zu gegebener zeit) und wollte mal nachfragen wie ihr zum thema sport nach einer ht (fue) steht.

zum teil gehen die meinungen schon deutlich auseinander was den wiedereinstieg betrifft, weshalb ich hier gern mal ein paar stimmen sammeln wuerde.  
mein spender areal hat "fast" schon wieder pre-op status (zumindest gibts keine roetungen, schwellungen etc. mehr) und auch der receiver bereich wirkt nach wie vor stabil. sprich ale grafts noch da und keinerlei auffaelligkeiten nach dem schlafen bzw waschen..

bei der sportart handelt es sich um handball.

freue mich auf zahlreiche meinungen!

gruss, flusen

---