

---

Subject: Wann wieder Sport? und noch ein paar andere Fragen

Posted by [makeit](#) on Wed, 18 Jul 2012 20:04:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr HT-Experten,

Von meiner HT (FUT,4000 Grafts, Geheimratsecken und vorne) ist 6 1/2 Wochen her. Der jetzige Zustand lässt sich wie folgendes beschreiben: ca. 70-80% der Grafts ausgefallen. Die Haut der Empfängerzone pickelig und leicht gerötet. Einzelne kleine Haarspitzen lassen sich erkennen (Abgebrochene Grafts oder Neuwuchs?) Die Narbe am Hinterkopf (ca. 25 cm lang) ist kaum druckschmerzhaft, leicht gerötet. Darüber hinaus hätte ich ein paar Fragen:

- 1) wegen Pickel und Rötung an der Empfängerzone benutze ich seit gestern "Aloe vera" 100%. Is es richtig so?
- 2) Auf die Narbe am Hinterkopf trage ich seit gestern 1x/d Bepanthen auf. Richtig?
- 3) Die Empfängerzone wasche ich 1 mal am Tag mit Babyshampoo "Bübchen". Wie lange soll es mit Babyshampoo weiter gehen? Ab wann ein anderes Shampoo, z.B. Coffeinhaltige Shampoos?
- 4) Ab wann darf ich wieder leichten Sport machen, so was wie Joggen, oder Fußball?

Danke schön

---