
Subject: Wie gehts weiter nach 3-wöchiger Haar-Kur (tetesept Haar-Kraft)

Posted by [Memphis](#) on Wed, 26 Sep 2007 11:27:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe mir heute von tetesept eine 20-Tage-Kur-Packung besorgt um die Haare zu stärken.

Da hierbei die Zinkkonzentration und der Biotingehalt sehr hoch sind wollte ich euch mal fragen was ihr so für den täglichen gebrauch an Zink/Biotin benutzt (Wieviel Zink /Biotin kann man tägl. ohne Bedenken längerfristig einnehmen; welche Sorte/Hersteller benutzt ihr??)

Freue mich auf jede Antwort !

Viele Grüße

Memphis
