

---

Subject: Der Blick in den Spiegel - HT ja oder nein  
Posted by [pancakes](#) on Fri, 24 Feb 2012 14:29:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen oder sollte ich sagen Leidensgenossen,

wollte mich mal eben vorstellen. Bin männlich Baujahr 81 und somit 31 Jahre alt.  
Lebe relativ gesund, rauche nicht, nehme keine Drogen xD und trinke ich nur sehr selten.

Mein Haarausfall fing mit ca 24/25 an. Damals dachte ich es sei nur Diffuser Ausfall da ich zu der Zeit beruflich und privat ziemlich viel Streß hatte.

Tja falsch gedacht, leider besserte es sich mit der Zeit nicht und wurde eher schlimmer. Teils war das halbe Waschbecken morgens beim stylen recht voll mit Haaren.

Im letzten Jahr wurde es dann deutlich weniger und es sind nur noch wenige/wenn überhaupt Haare beim stylen in den Händen.

Da ich immer schon ein ziemlicher Haarfan und diesbezüglich sehr sehr eitel bin setzt es mir aktuell immer mehr zu, vor allem psychisch. Vorallem wenn dann meine Freunde mich gelegentlich damit aufziehen, wenn auch ungewollt.

Leider wird man(n) halt in der heutigen Gesellschaft täglich konfrontiert, sei es nun auf dem Weg zur Arbeit, der neue Lehrling beim Bäcker mit seinen perfekt gestylte Haaren. Die Soap Stars oder Hollywood Schauspieler im TV.  
Jedes mal könnt ich kotzen  
Haare sind halt auch für viele ein modisches Accessoir.

Im Alter von 26 probierte ich dann verschiedene Produkte wie Crescina <http://www.crescina.info/> Oder Capris Methode 24 und Alpecin Koffein Shampoo kippte ich mir sowieso zwischendurch mit drauf.

Medikamentöse Wässerchen hatte ich nie ausprobiert. Bei einem damaligen Hautarzt Termin schlug mir die Ärztin dann Hormonpräparate vor welches ich dankend ablehnte, da mir die Nebenwirkungen (Sexuell ect.) doch zu heftig vorkamen.

Da ich mich aber momentan wieder in einer Phase befinde in der ich mich nicht richtig damit abfinden kann/will das es nun halt mal so ist bin ich hier auf dieses tolle Forum gestoßen !!

Auf Internetsuche nach Wundermittelchen und der Low Level Laser Technologie ( jemand Erfahrung damit gemacht? ) gegen Haarausfall stieß auf Rogaine Männer mit dem Wirkstoff Minoxidil. Diesen Wirkstoff hab ich dann eben in diesem Forum unter Erfahrungsberichte ect. gefunden.

Tja nun bin ich seit ein paar Tagen hier täglich für Stunden am lesen.  
Zuerst über die Medikamentöse Behandlung durch Minidoxil oder Fin, welches zweiteres ich auch nie nehmen würde.

Threads und Posts wie dieser hier von Pame  
[http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/68113/#msg\\_68113](http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/68113/#msg_68113) sind mir dann doch auch  
ziemlich nahe gegangen,da er genau so fühlt wie ich.

So bin ich nach und nach auf die Schiene der HT gelangt,da ich auch denke das MIN bei mir nicht  
den gewünschten erfolg bringt/bringen würde !?

Was den aktuellen Status meiner Haare angeht (Bilder gleich unten) ist es so das ich an den  
Seiten und Hinten noch ziemlich dickes und dichtes Haar habe,muß bestimmt alle drei Wochen  
zum Frisör weil es sonst tja zu oben besch... aussieht,da ich hier extrem dünn geworden bin.

Was würdet Ihr mir empfehlen,FUT oder FUE ?

Wie ist mein Status ( NW ) ??

Wie viele Grafts würde ich brauchen?

Von einer extreme Hairline bin ich eh kein Fan,ein gewisser Grad von Geheimratsecken (hatte ich  
eigentlich auch schon immer) find ich sogar noch okay !!

Welche Haartypen sind besonders oder schlecht geeignet/vielversprechender für HT's was  
die Haarcharakteristik und das Endergebniss anbelangt?

Die größte Panik hab ich davor das ich in der Zeit gleich nach der HT mit total geschorenen  
Haaren rum laufen zu müssen.Wie oben beschrieben bin ich extremst eitel was meine Haare  
angeht.

Ich glaub ich würde mich erst mal für 5 Wochen in meiner Wohnung verschanzen

Hoffe auf ein paar Ratschläge und Tipps.

Bilder sind gepackt !!

p.s sry für den kleinen Seelenstrip XD

---

## File Attachments

1) [Haare.rar](#), downloaded 792 times

---