
Subject: Ab wann wieder Krafttraining?

Posted by [Brosec](#) on Mon, 06 Feb 2012 14:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi also bin jetzt 4 wochen post OP FUE, hätte jetzt langsam wieder lust unters Eisen zu gehn?
Glaubt ihr nach 4 wochen kann man wieder mit Kraftsport anfangen?
