

---

Subject: Nach HT ab wann Mütze + schwitzen?  
Posted by [Pame](#) on Mon, 26 Dec 2011 23:17:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo allerseits,

ich muss bald wieder meinem Nebenjob nachgehen und da ich unmöglich mit meinen kurzen Haaren in der Öffentlichkeit mich sehen lassen möchte, komme ich nicht drum rum eine Mütze zu tragen.

Jetzt stellt sich mir die Frage, ab wann haltet ihr es für empfehlenswert über eine Dauer von z.B. 5-8 Stunden (so lange sind meine Schichten) eine Mütze zu tragen? Und ab wann kann man wieder anstrengende Sachen machen und schwitzen? Wie ist es z.B. mit Sex;)?

Ich würde gerne die Woche wieder arbeiten, ist kein körperlich anstrengender Job und würde gerne so eine Mütze tragen:

<http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/fa/12176/1/>

Ist halt etwas eng anliegend, ist das ein Problem über mehrere Stunden?

Laut Post-Op Instructions wird davon abgeraten körperlich anstrengende Sachen in den ersten 3 Wochen zu machen und bei der Sache mit der Mütze wird nur empfohlen keine eng anliegende Mütze zu tragen ohne jegliche Zeitangabe.

Würde mich über ein paar Expertenmeinungen freuen;).

Grüße

---