

---

Subject: Ab wann wieder normal schlafen ?

Posted by [tintim81](#) on Thu, 25 Aug 2011 10:22:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Bin jetzt 5 Tage Post OP und langsam aber sicher macht mich die 45 Grad Schlafposition mit dem Nackenhörnchen echt verrückt !

Dazu kommt noch die wahnsinnige Hitze hier im moment, hab letzte Nacht kaum ein Auge zugemacht !

Wie lange habt ihr gewartet bis ihr wieder normal geschlafen habt ???

Hab vorher mal die Such Funktion bemüht, aber hab von 3 Tage bis 14 Tage alle möglichen Varianten gefunden...

Was ist den hier der allgemeine Konsens der Erfahrenen User wie lange man warten muss bis man wieder ganz normal schlafen kann !?!?

In meinen OP Anweisungen steht was von 3 Tagen wegen Schwellungen, aber die sind eh längst weg ich hab nur Angst meine Babys kaputt zu machen, wenn ich mich in der Nacht stundenlang darauf lege... das kann ich ja im Schlaf nicht steuern...

Danke für eure Hilfe

Ig

---