
Subject: Anwuchsrate post HT positiv beeinflussen
Posted by [epione](#) on Sun, 01 May 2011 17:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

meine HT liegt fast eine Woche zurück und ich wollte mal fragen ob jemand weiss ob man die Anwuchsrate generell positiv beeinflussen kann und auch den temporären Ausfall durch irgendeine Art minimieren kann?

Werde schonmal 4 Wochen kein Sport machen und nächsten 12 Monate kein Gel draufschmieren. Stress lässt sich leider nicht vermeiden aber Alk und Tabakk ist eh so gut wie kein Thema bei mir.

Bin für jeden Ratschlag dankbar!

Viele Grüße
