

---

Subject: Sport nach HT

Posted by [Haareweg](#) on Fri, 08 Apr 2011 15:47:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich mache nächstes jahr eine ht bei dr. Keser (wenn alles bei mir finanziell passt).

wielange muss ich nach der op den sport aussetzen (joggen, fußball). habe in der faq keine eindeutigen antworten gefunden.

kraftsport mache ich auch noch, den müsste ich warscheinlich erst mal für längere zeiten aussetzen.

---