

---

Subject: Post-OP-Fragen: Was für ein Aloe Vera Spray nehmt ihr + Haarwäsche + Zink/Biotin?

Posted by [HaarWichtig](#) on Wed, 11 Aug 2010 11:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forengemeinde!

Ich hatte am Montag meine Haartransplantation. Und habe 4 Fragen bezüglich der weiteren Behandlung:

1) Aloe Vera Spray

Für die Behandlung nach der Operation bekam ich eine Salzlösung, die ich alle 15Minuten aufsprühen soll.

Ich würde darüber hinaus gerne noch ein Aloe Vera Sprach benutzen, da ich hier im Forum bei einigen lesen konnte, dass sie es verwendeten und es teils auch von dem jeweiligen Arzt empfohlen bekamen.

Könnte mir jemand das genaue Produkt nennen? Es gibt AloeVera Produkte wie Sand am Meer und ich möchte keinerlei weitere Zusätze, außer eben Aloe Vera?

ZB dieses?: [http://www.apo-rot.de/indexdetails.html?\\_filterartnr=3521426 &partnerid=googlebase](http://www.apo-rot.de/indexdetails.html?_filterartnr=3521426 &partnerid=googlebase)

2) Haarwäsche

Die Wäsche des transplantierten Bereichs macht mir Sorgen. Ich lasse aus einer Tasse Wasser dieses auf den transplantierten Bereich laufen. Ist der dadurch erzeugte Druck zu hoch?

3) Baby-Shampoo

Welches Baby-Shampoo benutzt ihr genau? Ich habe mir eines gekauft von Hipp. Habe aber das Gefühl, dass es mich durchaus ein wenig reizt.

4) Nahrungsergänzungen wie Zink und Biotin

Ist dies zu empfehlen? Grundsätzlich ja beide sehr wichtigen und guten Stoffe für das Haarwachstum und sie dürften meines Erachtens auch nicht den Blutfluss verstärken (zB wie Koffein).

Ich würde mich sehr, über eure Hilfe freuen.

Lg!