

---

Subject: Verhaltensregeln nach OP

Posted by [Jogger](#) on Sun, 25 Apr 2010 19:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

so nach vielen Recherchen und Gesprächen mit mehreren Ärzten habe ich mich entschieden jetzt eine HT bei Lars Heitmann machen zu lassen.

Ich habe nach dem Eingriff Urlaub mit meiner Familie geplant und stelle mir gerade die Frage ob man ein oder zwei Tagen nach der OP bereits wieder z. B. Radfahren darf oder ob alle sportlichen Aktivitäten innerhalb der ersten 10 Tage nach Op untersagt sind??

Was meint Ihr?

---