

---

Subject: Graue Haare

Posted by [Gast](#) on Wed, 31 Mar 2010 17:54:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was tut ihr gegen graue Haare?

Angeblich ist ja Tyrosin wichtig für den Farbstoff Melanin, und mit der Zeit produziert der Körper kein Tyrosin mehr, was zur Folge hat das kein Melanin mehr in die Haare kommt, also ist es doch vorteilhaft Tyrosin als Nahrungsergänzung zu nehmen um vorzubeugen, oder?

---