
Subject: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [xpression2](#) on Sat, 30 Jan 2010 16:44:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Brauche tringent hilfe,

Ich weiß nicht wie ich meine HT Pflegen soll, habe es in der türkei machen lassen, die meinten 3 Tage 3 mal mit Heilsalbe 50 min einwirken lassen dan mit Shampoo auswaschen.

Ich habe in der ganzen stirn so ein gefühl als ob ich eine Kappe am Kopf habe.

das 3 mal am Tag machen.

Bitte gebt mir Tips wie ich es anstellen muß, das ich nichts falsch mache.

Darf ich nach den 5ten Tag leicht die Gräfts masieren?(Haarwaschen, leicht kreisen?) ich mach bis jetzt nur den schaum an den fingern und drücke vorsichtig den schaum auf die grafts)

Bitte um ein paar kleine Tips, ab wan ich wieder was darf, und ob das mit der Heilsalbe auch bast(wie geschrieben nur 3 mal am Tag 50 min einwirken lassen dan auswaschen, die restliche zeit nichts machen.

Danke an alle
