

---

Subject: Hattingenhair---->Final Update 18 Monate---->Thanks for your Support  
Posted by [Racer](#) on Sun, 24 Jan 2010 12:11:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen

Wollte noch mal kurz ein letztes Update Posten. Ich bin immer noch sehr zufrieden, zumal ich ja nicht eine Weltrekord-Dichte erhalten habe. Den Hintergrund hierfür könnt Ihr meinem ersten Update entnehmen.

In der Zeit zwischen dem 12-18 Monat hatte ich immer das Gefühl, dass es mal schlechter und mal besser war. Ob dies mit den hier oft erwähnten Wachstumszyklen zusammenhängt oder ob es lediglich mein subjektives Gefühl war kann ich nicht beurteilen.

Es kann auch sein, dass es ja einem nicht jeden Tag gleich gut geht und man somit seine (Haar)-Makel mal mehr und mal weniger wahrnimmt. Aber ihr könnt das anhand der Bilder ja am besten Beurteilen . In letzter Zeit war es gefühlsmässig aber wieder besser was vielleicht auch damit zusammenhängt, dass ich wieder sehr regelmässig Trainiere und das Rauchen nun endgültig aufgegeben habe (obwohl ich schon seit langer Zeit eher Gelegenheitsraucher war).

Ich möchte die Gelegenheit nochmals nutzen, mich bei Andreas Krämer, Laura und Sever Muresanu mit Team und natürlich diesem Forum ganz herzlich zu bekanken. Ich bin leider aus zeitlichen Gründen nicht mehr sehr intensiv hier dabei, versuche jedoch immer, relevante Themen/Beiträge zu lesen.

Hier gehts zu meinem Jahresupdate, in welchem wiederum meine älteren Updates verlinkt sind:  
<http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/2568/>

Nun lasse ich die Bilder sprechen und danke für eure Feedbacks.

Gruss Racer

---

### File Attachments

1) [DSCF7586.JPG](#), downloaded 734 times



2) [DSCF7593.JPG](#), downloaded 550 times



3) [DSCF7600.JPG](#), downloaded 474 times

