

---

Subject: Die Nächte nach der OP :(  
Posted by [Werder.Christian](#) on Sat, 16 Jan 2010 17:06:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle zusammen. Ich bin nun 5 Tage Post OP.  
<http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/3051/>

Ich habe die letzten Nächte im 45 Grad Winkel mit Nackenrolle auf dem Rücken liegend verbracht. Aber dies mehr schlecht als recht...

Nun meine Frage, wie lange habt ihr nach der HT die Nächte so verbracht? Ich hörte 4 Nächte würden reichen, da dann ja die Grafts fest sind.

---