
Subject: Bitte um Ratschläge

Posted by [oktay1984](#) on Sat, 09 Jan 2010 01:50:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forum-User,

erstmal rießen Lob für eure tolle Unterstützung bei uns Neulingen. Bemerkenswert auch eure Geduld mit unseren vielen Fragen, aber eurer Rat ist wirklich goldwert.

Ich bin sehr froh das ich auf dieses Forum gestossen bin, da ich selber eine HT in naher Zukunft geplant habe.

Ich bin 25 Jahre alt und leide seit ich 20 bin am Haarausfall.

Richtig schlimm wurde es eigentlich erst mit 23 Jahren.

Habe verschieden Shampoos und auch Haarwasser ausprobiert und auch Regaine und ne Lasertherapie aber nicht wirklich mit Erfolg. Propecia wollte ich nicht ausprobieren, als mich mein Hautarzt auf die Nebenwirkungen aufmerksam machte. Vor einem halbem Jahr habe ich mich entschlossen meine Haare auf 4 mm abzurazieren. Das ist für mich aber kein Dauerzustand, da ich endlich wieder eine vernünftige moderne Frisur tragen und auch stylen möchte und vor allem auch wieder dichtes Haar haben möchte. Seit ca.3-4 Monaten habe ich mein Lebensstil positiv verändert u.a Ernährung umgestellt,Fitness usw. und seit 2 Monaten keinen Haarausfall mehr habe.

Mein Vater ist 53 Jahre hat eigentlich nie Probleme gehabt mit seinen Haaren und meine Mutter auch nicht. Mein Bruder ist 28 und sein Haarausfall hat auch so mit 22-23 angefangen, aber er hat noch sehr dichtes Haar, kann man gar nicht mit meinen Haaren vergleichen. Er hat nur eine leicht hohe Stirn dadurch bekommen, also noch halb so wild bei Ihm.

So jetzt zu meiner HT: Ich bevorzuge die FUE-Methode und würde meine HT in der Türkei, hauptsächlich aus kostengründen. Ich denke die folgenden Ärzte die ich in die engere Auswahl genommen habe, sprechen auch für Erfahrung und Qualität:

Dr.Koray,Dr.Keser und dann kommt eventl Transmed und Melplast in Frage aber von den letzteren zwei habe ich noch nicht sehr viel in Erfahrung bringen können. (was meint Ihr zu Dr.Koray in meinem Fall?)

Ich werde noch ein Beratungstermin bei Herrn Krämer vereinbaren und alles genau analysieren, sollte ich auch bei Halil Sengül alias Moses einen Termin machen bitte?

Ich werde aller voraussicht nach Ende Juli mein Sprachstudium in Australien beginnen und möchte dort natürlich die Zeit meines Lebens verbringen. Darum plane ich eine HT Anfang Februar, so das ich wenigsten die ersten Monate schonmal hintermir habe und Anfang 2011 alles gut überstanden habe.

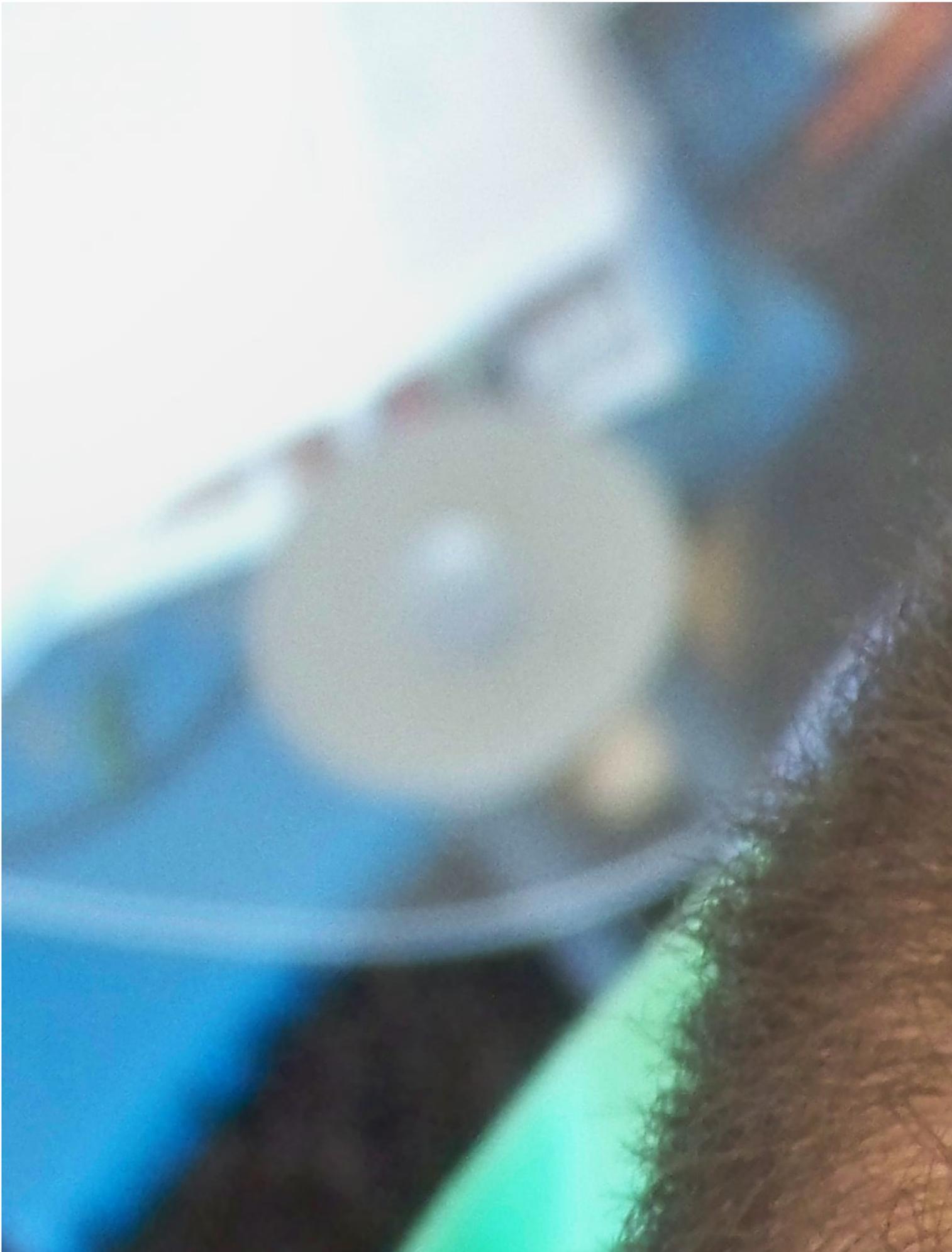
Bitte auch um eure Einschätzung welche NW-Status ich besitze und wieviel Grafts für ein gutes Ergebnis benötige?

Besten Dank im Voraus für eure sehr geschätzten Tipps und Ratschläge.

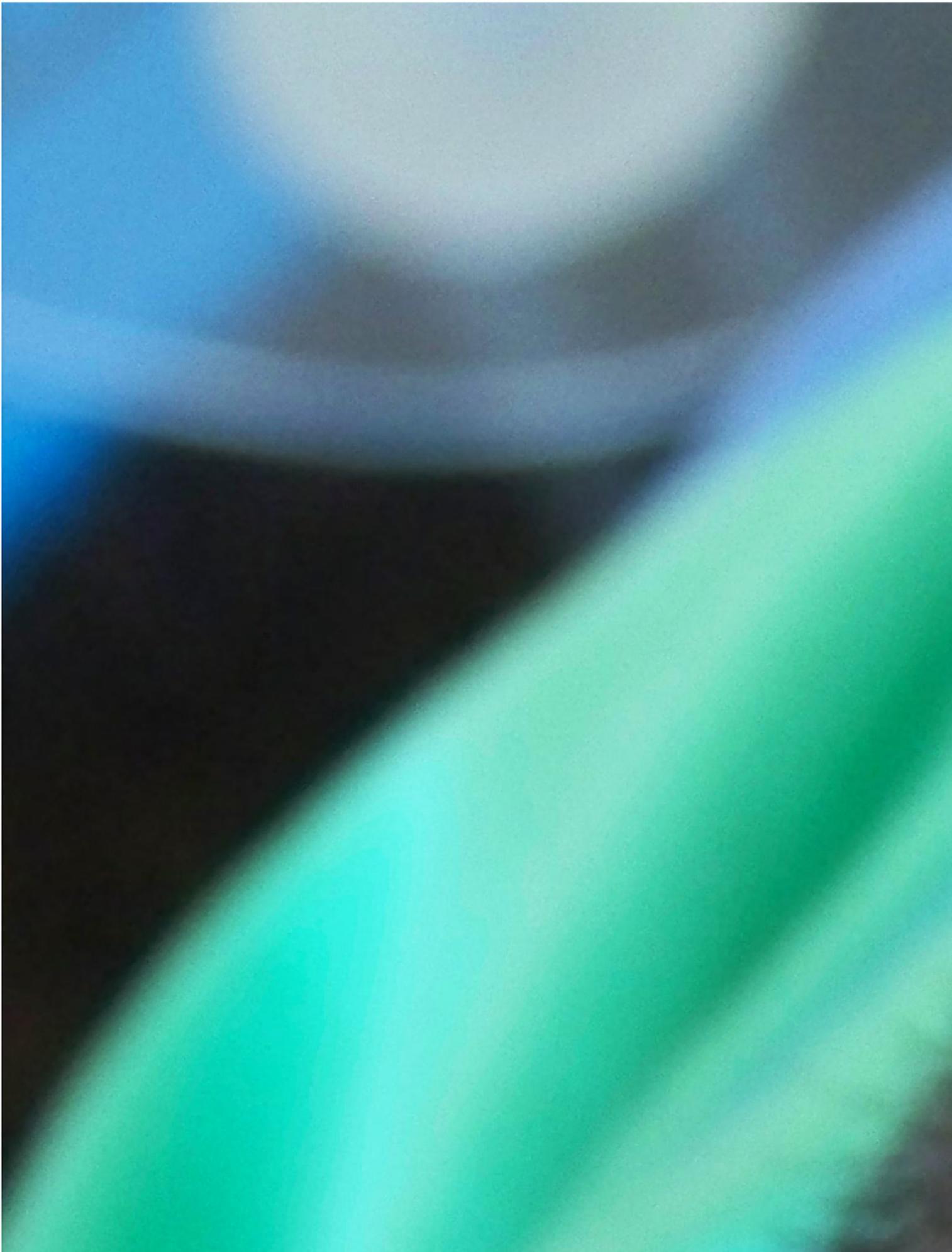
Grüsse aus dem Schwabenländle
Rainer Zufall

File Attachments

1) [oki 007.jpg](#), downloaded 686 times



2) [oki 001.jpg](#), downloaded 502 times



3) [oki 0025.JPG](#), downloaded 418 times

