
Subject: ab wann nach eurer HT habt ihr euren Job wieder aufgenommen???

Posted by [Werder.Christian](#) on Wed, 06 Jan 2010 17:44:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
ich wollte mal hören, ab wann ihr nach einer HT euren Job wieder aufgenommen habt? Wenn man im Büro arbeitet, ist dies bestimmt kein Problem (Base Cap auf und gut), aber wie ist es mit den Menschen die Körperlich arbeiten müssen und somit die Spender Narbe im Nacken schonen sollen??? Mann soll ja die Rückenmuskulatur erst nach ca. 3 bis 12 Monaten erst wieder belasten (so Infos aus dem Forum).
