

---

Subject: Haare und wie man glücklich wird  
Posted by [helpme007](#) on Sat, 10 Oct 2009 22:07:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja, der titel ist irgendwie bullshit. meine HT ist jetzt etwas über 5 monate her. weiss net, ob ich nochmal bilder poste. ich hatte heute zum ersten mal das gefühl, ich will gar keine zweite , dritte, vierte OP. ich habe eine schöne frisur. versteht mich nicht falsch, es ist noch lange nicht alles da. aber es ist eben ok. das ist die hauptsache. wär schon cool, wenn alles weiter nach plan wächst. aber es gibt soviele probleme im leben. wenn die haare ok sind, kommt das nächste. ist so.

ich glaub ich hatte echt komplexe. hab ich immer noch, aber nicht mehr so viel. ich hatte glaub ich , starke minderwertigkeitskomplexe. jetzt ist es halt besser. aber immer noch nicht perfekt. aber ich bin nur ein mensch, ich kann nicht perfekt werden, nur um keine komplexe mehr zu haben.

sau krass eigentlich. gerade in diesem moment jetzt, denke ich haare sind nicht so wichtig. auf der gedanklichen ebene sollte das ja eigentlich das ziel sein. kehrseite der medaille: ich hab jetzt andere probleme. um das aber klar zu stellen. HA ist nicht witzig, wenn man nicht damit umzugehen weiss. das wichtigste ist dass man zufrieden mit sich selbst ist. wo ich das gerade so schreibe...ein paar von den sätzen kriegt man so oft zu hören, aber hält sie für bullshit. ich glaube jetzt wirklich daran.

die HT hat mein leben verändert. komplett. gut, ich hab auch selber mitgeholfen. aber ohne die HT hätte ich das nicht geschafft. wie gesagt, ich hab immer noch probleme. aber wer hat das nicht.

was ich ein bisschen blöd finde, ist dieser haarwahn hier im forum. es wird nicht besprochen, wie man besser mit HA umgeht. und seien wir mal ehrlich: mit HA umgehen müssen wir alle...bis auf tryout und katzenhase vielleicht...

machts gut, ich schreib Euch in ein paar monaten mal nochmal, ob sich das alles weiter so in diese positive richtung entwickelt.

---