

---

Subject: Schlechte Spenderfläche  
Posted by [mitschiii](#) on Mon, 24 Aug 2009 17:21:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich hab bei mir irgendwie das Gefühl, wenn ich meine Haare immer anschau, dass ich ne gewaltig schlechte Spenderfläche hab.

Es heisst ja immer, dass im Schnitt ca 80-100 auf der Fläche sind, bei mir aber hab ich das Gefühl, dass es wenn überhaupt die Hälfte ist.

An der Front sind meine Haare dichter als im Spenderbereich bin ich der Meinung u sind auch nicht so eng beinander.

Hab mal ein Bild eingefügt, das ca 2 Jahre alt ist, ein andres hab ich nicht, das mich mit kurzen Haaren zeigt. Bin der im roten T-Shirt.

Durch Laxity-Übungen bekommt man ja auch nicht mehr Haare in den Spenderbereich oder?

Hab Angst, dass ne HT bei mir keinen Sinn macht, da ich eben hinten fast keine Haare habe u aufm Kopf sind sie wesentlich dichter!

Kennt ihr das auch?

Grüsse

---

### File Attachments

1) [IMG\\_5461.JPG](#), downloaded 669 times

---

