

---

Subject: Tricks um die Spenderfläche zu dehnen  
Posted by [bjoern](#) on Thu, 20 Aug 2009 16:48:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich mich bald einer HT unterziehen werde, wollte ich mal fragen, ob der eine oder andere Tricks kennt, womit man seine Spenderfläche dehnen kann. Dies soll bei der OP sehr hilfreich sein, sagt mein Arzt.  
Lieben Dank

---