

---

Subject: Doldrums

Posted by [helpme007](#) on Wed, 03 Jun 2009 07:17:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie habt ihr euch in den Doldrums gefühlt?

Ich bin am Freitag 1 Monat post-op, also voll in den Doldrums, sozusagen. Mir gehts aber trotzdem sehr gut. Das liegt natürlich an anderen Sachen, als dass meine Haare schön aussehen würden. Aber ich kriege auch gesagt, dass ich eine schöne Kopfform hätte und meine (vorne im moment dünnen) kurzen Haare gut aussehen würden.

Auch dass ich weiss, dass bald meine Haare auch für mich schön aussehen werden, gibt mir auftrieb.

Ich dachte vorher, in den Doldrums würde man voll depressiv werden. Aber das ist bei mir gar nicht so. Mir gehts ziemlich klasse (klar auch wegen anderem). Im Moment bin ich voll froh darüber, dass ich die HT gemacht hab...und das in den Doldrums. Andere denken da ja, die HT sei ein Fehler gewesen.

Wie habt Ihr Euch in dieser Phase so gefühlt. War es bei Euch ähnlich?

Muss allerdings auch dazu sagen, vor 2-3 Wochen gabs auch ne Phase, wo's mir wegen den Haaren wirklich etwas schlechter ging. Das war, als ich mir eingestehen musste, dass sie nicht zu 100% volles haar sind. Jetzt wo sie ausgefallen sind, gehts mir besser, auch wenns widersprüchlich ist.

Ich glaube halt, dass meine Haare mit längeren Haaren als 3-4 mm, gut aussehen werden, weil halt die 2er und 3er grafts mehr streuen und so mehr dichte geben. Ausserdem kann ich auch einen Style finden, der es ein wenig tuned. Also ich bin sehr zuversichtlich.

So, wollte das mal so aufschreiben . Wichtig ist wohl, dass man fest daran glaubt, dass man zufrieden wird mit seinen haaren und das tue ich gerade.

---