

---

Subject: Schlafposition

Posted by [Teqqu](#) on Sat, 23 May 2009 05:19:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe da eine Frage: bin jetzt 19 Tage post OP und habe halt bis jetzt versucht auf dem Rücken zu schlafen. Das wird aber so langsam etwas sehr anstrengend und daher frage ich mich, ob ich auch auf der Seite schlafen kann. Natürlich besteht dann die Gefahr, dass ich mich irgendwie unglücklich auf die Grafts drehe, aber ist das 19 Tage post OP überhaupt noch schlimm???

Wie habt ihr das gehandhabt????

---