

---

Subject: Methode gegen Krusten nach ca. 10 Tagen  
Posted by [medion](#) on Thu, 16 Apr 2009 20:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das Massieren ist wichtig da es dabei hilft die Kruste aufzubrechen, so dass der Heilprozess schneller abläuft. Ideal wäre es wenn Du ein Bad nimmst und die Kruste unter Wasser einweichst, dann benutzt Du das Betadine Shampoo und massierst es für ca. 1 Minute ein, lässt es 1 weitere Minute einwirken und dann kannst Du den Kopf wieder unter Wasser tauchen um es abzuwaschen.

---