

Zuerst mein Plan:

Ich habe gerade den Eindruck, daß meine Haardichte seit kurzem eine Schwelle unterschritten hat, bei der es auch mit einem guten Friseur nicht mehr gut aussieht. Ich werde es noch mal probieren, gehe aber davon aus, daß ich mir in Kürze alles auf 1mm rasieren werde. Das habe ich mir schon vor Jahren gesagt: ich werde NICHT warten, bis es beschissen aussieht und werde mich nicht lächerlich machen, indem ich um jeden Preis versuche eine "Frisur" zu behalten. Geheimratsecken sind ok, dünn behaarte Flächen nicht. Bei mir wird es bald etwa so aussehen. Wenn ich mir jetzt die 1mm Frisur mache, ist mein Haarstatus sicher um einiges unauffälliger. Viele Freunde habe ich eh nicht, mein Studium steht auch kurz vor dem Abschluß... ich werde also so gut wie keinen, der mich jetzt kennt, so bald wieder sehen (wenn überhaupt). Die 1mm behalte ich ein paar Jahre und lasse dann eine (oder mehrere) HT machen. Und wenn ich dann wieder eine akzeptable Haardichte habe, lasse ich sie vielleicht wieder wachsen. Ich stelle mir das ziemlich unauffällig vor.

Eine Glatze hatte in meiner Familie nur mein Opa mütterlicherseits, der andere Opa hatte nur eine hohe Stirn und GHE, mein Uropa hatte wohl gar keinen HA. Meine Brüder sind vom HA eigentlich nicht betroffen (mein älterer ganz leicht, der macht auch nichts dagegen und bei meinem jüngerer Bruder hat das Alter, in dem es bei mir anfang, schon überschritten), mein Vater ist über 50 und es fängt erst an leicht dünner zu werden.

Meine Fragen:

1. Die Haare an den Seiten sind doch unempfindlich für DHT und würden, wenn sie auf die von HA betroffenen Stellen transplantiert werden, "für immer" halten?
2. Momentan hätte ich auf jeden Fall reichlich Grafts(?). Wenn man sich gesunde Haare mit Wurzel ausreisst, wachsen diese doch nach (wenn man es nicht zu oft macht)? Hat man also auf Dauer mehr Grafts (um halt ggf. mehr flicken zu können), wenn man frühzeitig mit HT anfängt? Kann man sozusagen "züchten"?
3. Gibt es eine Mindestlänge der vorhandenen Haare bei einer HT oder ist 1mm ok?
4. Ist das ein guter Plan?

Bitte ehrliche Antworten. Ich bin mir zwar noch nicht ganz sicher, ob ich das mit der HT dann wirklich mache, aber die Haare müssen demnächst ab und ich will mich etwas in Sicherheit wiegen, weil ich das sonst als endgültige Aktion ansehe. Kahlrasiert steht mir gut, das hatte ich früher schon ein paar mal... aber eine Frisur ist auch nicht schlecht.

---